



Aplicação prática das sementes de Auriculoterapia entre os participantes e tratamento das principais doenças

15/03/2023

36º Congresso do COSEMS - São Pedro

EMÍLIO TELES JR EX-COORDENADOR PICS SMS SP Prof. Dr. F. São Camilo
ADALBERTO AGUEMI COORDENADOR PICS SMS-SP Divisão Promoção da Saúde
RAISSA RICHTER - Coordenadora da Residência Multiprofissional de PICS
FRANCISCO TROCCOLI Area Técnica PICS SMS-SP



HISTÓRIA ORGANIZAÇÃO ÁREA TÉCNICA DE PICS NA SMS SP

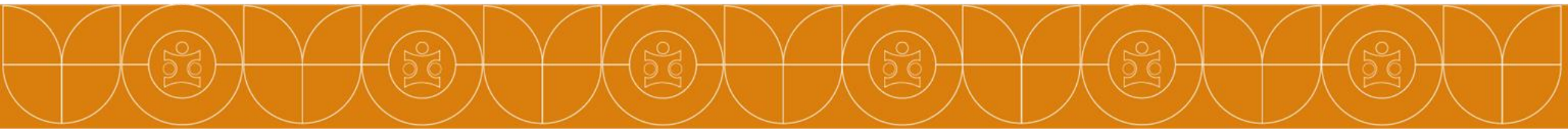
**Década de 70, discussão de inclusão destas modalidades
como políticas públicas de saúde em escala mundial**

**1991- PMSP/SMS: Área de práticas alternativas e
complementares com diversas iniciativas**

1993 – Interrupção

2001- PMSP/SMS: Início da organização da Área Técnica

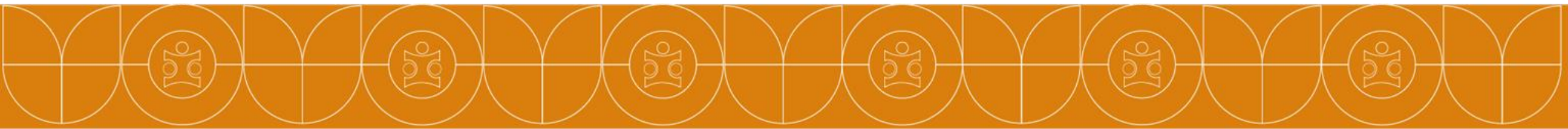
**2008- PMSP/SMS: Legislação oficializando o “Programa
Qualidade de Vida com Medicinas Tradicionais e Práticas
Integrativas em Saúde” (Lei nº 14.682 e Dec. nº 49.596)**



Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no Sistema Único de Saúde 2006

Portaria n º 971/2006 do MS:

- Medicina Tradicional Chinesa - Acupuntura**
- Homeopatia**
- Plantas Medicinais e Fitoterapia**
- Termalismo Social/Crenoterapia**
- Observatório de Medicina Antroposófica**

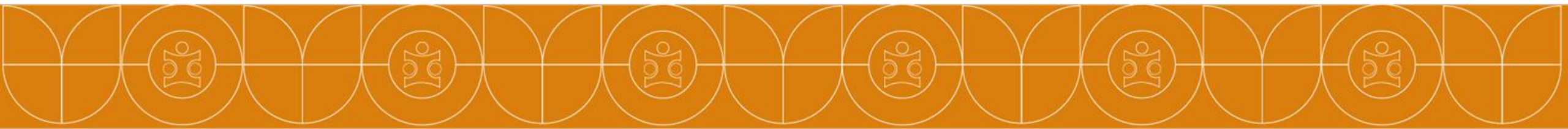


Proporção de UBS MSP com PICS

- 2017: 70,6%

- 2021: 98.1%

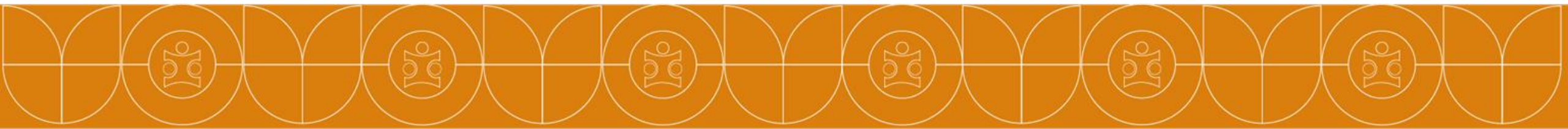
- 2022 (470 UBS): 99%



PRODUÇÃO HISTÓRICA DAS MODALIDADES DE PICS MSP - 15 ANOS 2008 - 2022

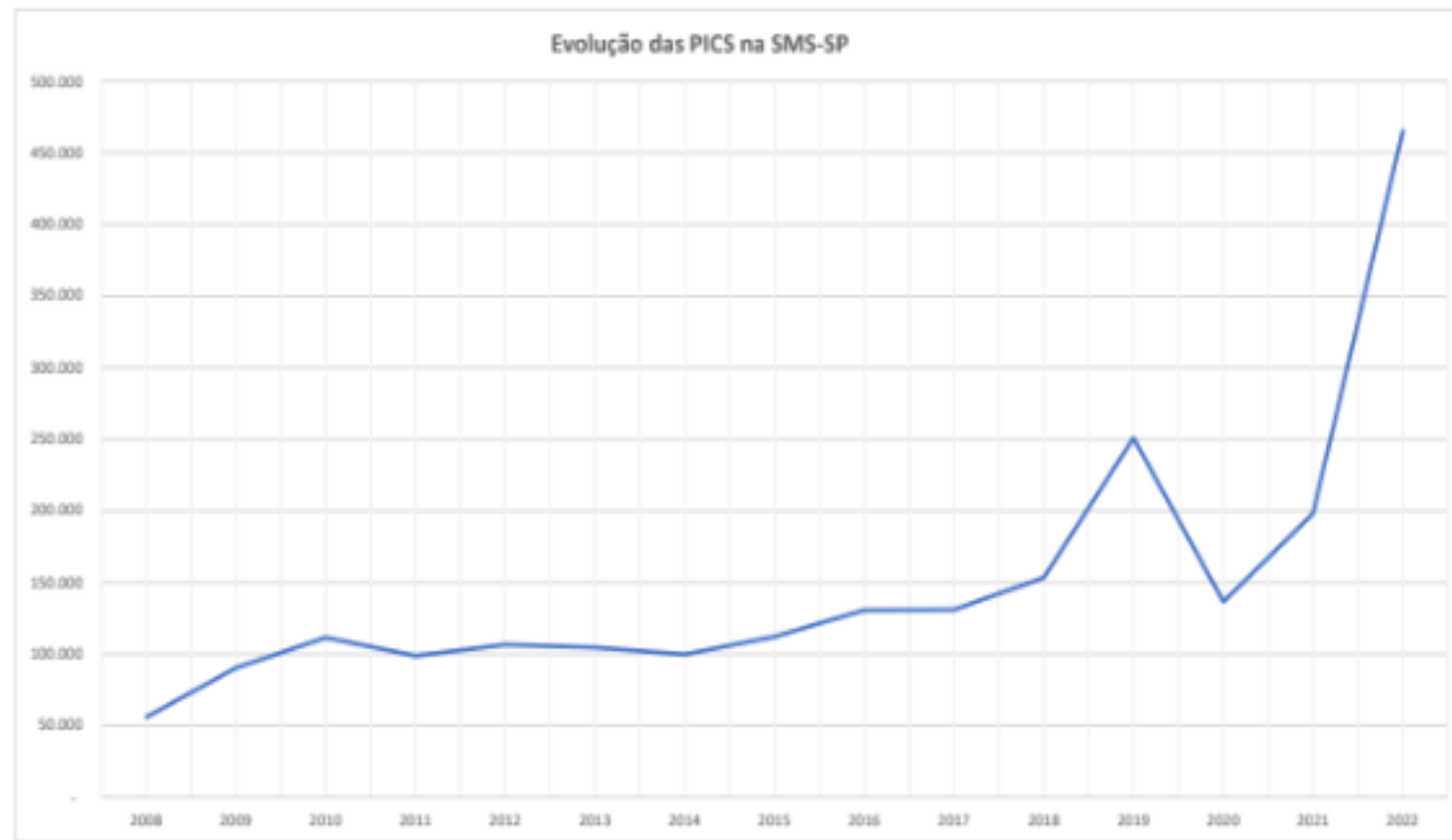
Proced PICS	2.008	2.009	2.010	2.011	2.012	2.013	2.014	2.015	2.016	2.017	2.018	2.019	2.020	2.021	2.022
0309050049 Sessão de Auriculoterapia	-	-	-	-	-	-	-	-	2.068	24.270	47.759	116.593	68.628	97.016	238.388
0309050022 Sessão de Acupuntura-Inserç de agulhas	26.909	50.439	67.951	48.375	59.302	63.816	61.525	70.638	84.021	71.040	66.944	72.505	35.565	58.373	79.511
0101050011 Práticas Corporais-MTC	22.929	33.386	37.105	43.174	41.717	35.271	33.752	34.369	30.633	19.666	18.994	26.478	9.031	9.066	38.919
0101050070 Sessão de Meditação	-	-	-	-	-	-	-	-	-	198	929	4.261	3.154	3.774	21.527
0309050162 Sessão de Imposição de Mãos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	702	934	2.822	6.438	7.114	13.824
0101050135 Sessão de Dança Circular	-	-	-	-	-	-	-	-	4.710	7.834	9.243	10.962	2.419	1.752	12.352
0309050030 Sessão de Eletroestimulação	932	1.097	1.328	389	1.373	1.177	847	950	1.002	1.014	918	1.364	1.097	2.914	10.358
0309050120 Sessão de Aromaterapia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	357	382	3.326	8.559
0101050062 Sessão de Arteterapia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24	49	2.184	927	3.035	7.686
0309050014 Sessão de Acupuntura-Áplic ventosa_moxa	5.169	5.522	5.133	6.846	4.135	4.243	3.566	6.122	7.691	4.814	3.301	3.891	1.557	4.392	6.606
0309050057 Sessão de Massoterapia	-	-	-	-	-	-	-	-	1	415	1.362	1.264	818	1.197	5.602
0101050054 Oficina de Massagem_Automassagem	-	-	-	-	-	-	-	-	41	219	530	464	333	806	5.085
0309050138 Sessão de Cromoterapia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.750	3.057	3.038	4.073
0101050020 Terapia Comunitária Integrativa	-	-	-	-	-	-	-	-	483	207	181	618	217	298	3.376
0101050046 Yoga	-	-	-	-	-	-	-	-	23	599	1.872	1.558	560	726	1.932

https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/Producao_historica_PICS_SMS_SP_2008_2022.pdf



METAS PICS ATENÇÃO BÁSICA

Portaria 368
18.8.2021

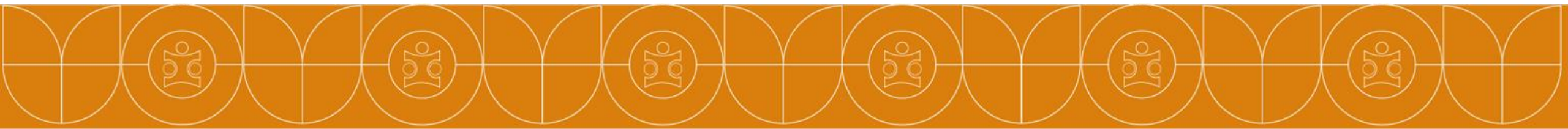


Fonte: Sistema de Informação Ambulatorial - Arquivos PRDaamm.dbc - Tabwin

Percentual de crescimento entre 2021 e 2022		42,6%
Procedimento mais realizado em 2022	Auriculoterapia	51,2%
Segundo procedimentos mais realizado em 2022	Acupuntura	17,1%

PRODUÇÃO AURICULOTERAPIA MSP

- 2015: 00.00
- 2016: 20.68
- 2017: 24.270
- 2018: 47.759
- 2019: 116.593
- 2020: 68.628
- 2021: 97.016
- 2022: 238.388



Total de municípios do estado de São Paulo – 645

Total de municípios com PICS (12 ou + proc em 2022) – 138 (21,4 %)

Relação dos 10 municípios que mais ofereceram as PICS em 2022

Município do Estabelecimento	Qtd. Aprovada	%
355030 São Paulo	490.666	61,9
354850 Santos	26.015	3,3
355280 Taboão da Serra	19.711	2,5
354980 São José do Rio Preto	16.375	2,1
350550 Barretos	16.004	2,0
355150 Serrana	11.658	1,5
354800 Santo Antônio de Posse	11.368	1,4
354870 São Bernardo do Campo	9.476	1,2
352050 Indaiatuba	9.160	1,2
350750 Botucatu	8.317	1,0



Total de municípios que ofereceram 12 ou mais Auriculoterapias em 2022) – 67 (10,4%)

Relação dos 10 municípios que mais ofereceram Auriculoterapias em 2022

<u>Munic Estabelec</u>	<u>Qtd.Apresentada</u>
355030 São Paulo	234.572
355280 Taboão da Serra	12.634
352590 Jundiaí	7.109
354870 São Bernardo do Campo	4.383
354780 Santo André	2.867
350750 Botucatu	2.792
354980 São José do Rio Preto	2.408
355670 Vinhedo	2.325
354880 São Caetano do Sul	2.298
352600 Junqueirópolis	2.213

AURICULOTERAPIA IMPORTÂNCIA

- Mapa de evidências CABSIN

<https://mtci.bvsalud.org/pt/mapa-de-evidencias-sobre-acupuntura-e-auriculoterapia/>

- Uso racional de medicamentos
- Visão ampliada do adoecimento : MTC





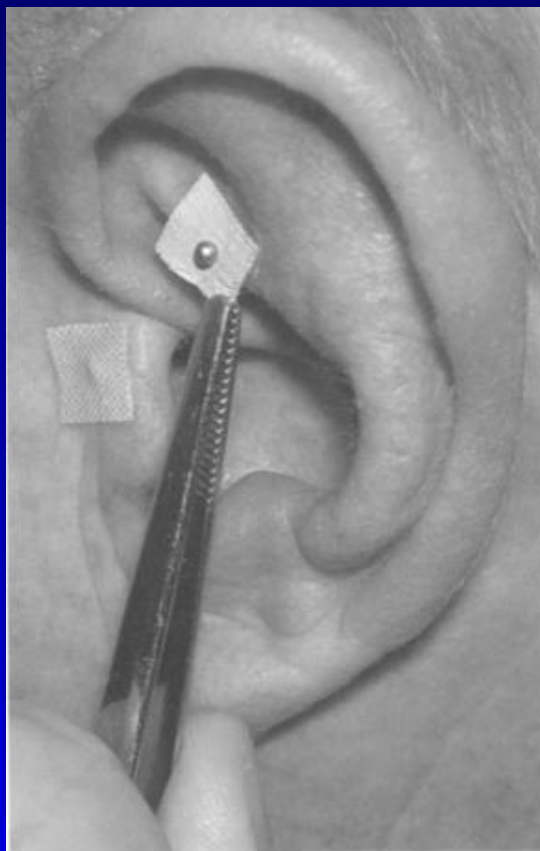
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

FORMAÇÃO EM AURICULOTERAPIA



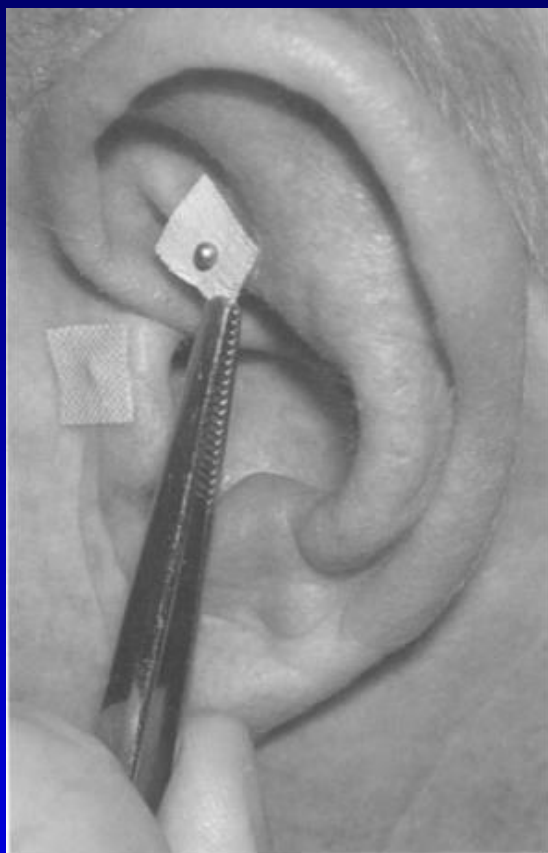


Método terapêutico não invasivo que utiliza o estímulo do pavilhão auricular para o tratamento e prevenção de doenças





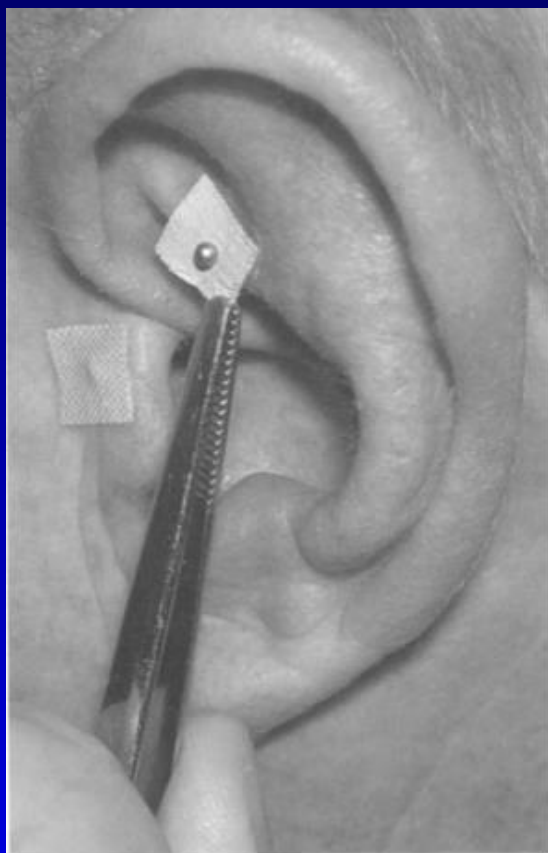
Método terapêutico não invasivo que utiliza o estímulo do pavilhão auricular para o tratamento e prevenção de doenças



Utilização no atendimento individual



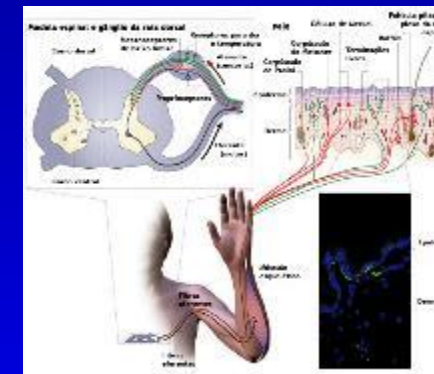
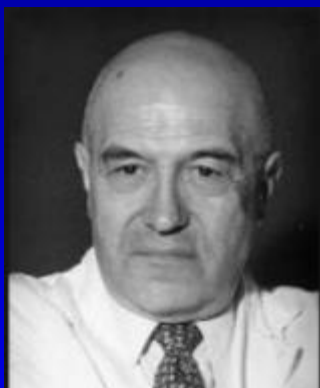
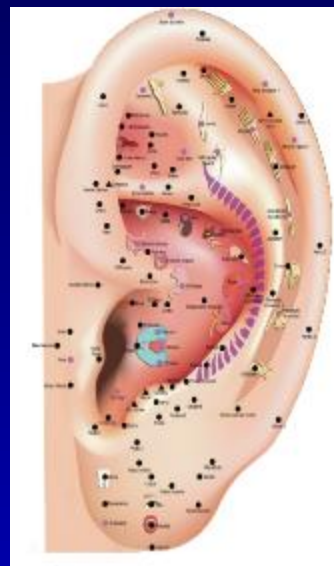
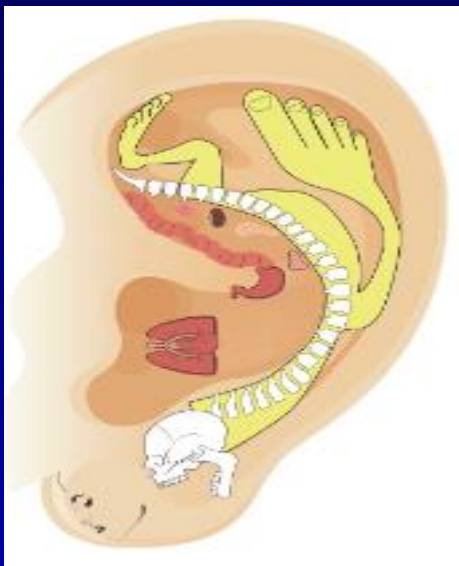
Método terapêutico não invasivo que utiliza o estímulo do pavilhão auricular para o tratamento e prevenção de doenças



**Utilização em
Grupos Terapêuticos**

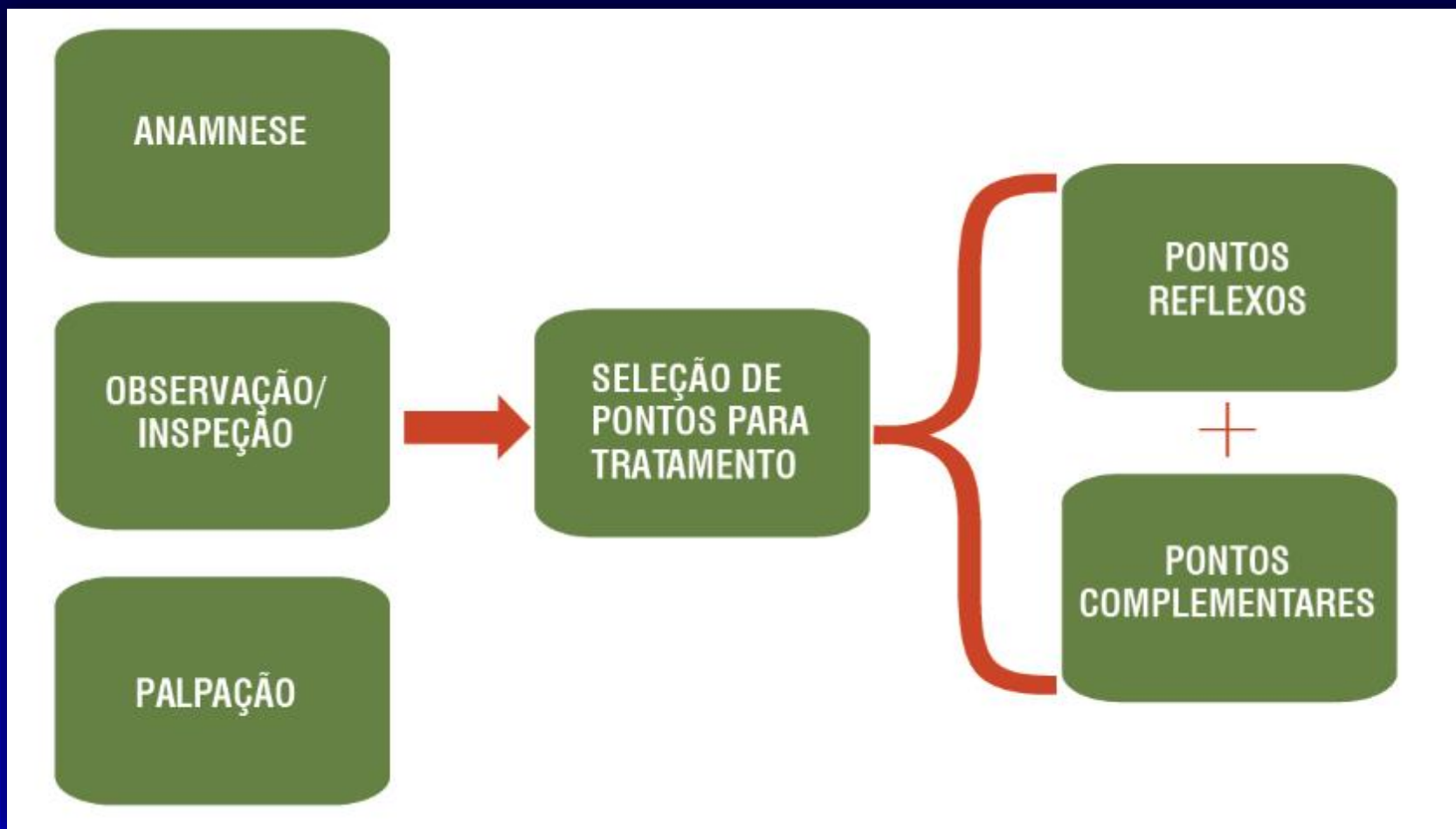


Reflexão sobre o processo saúde-doença ? Olhar Integrativo



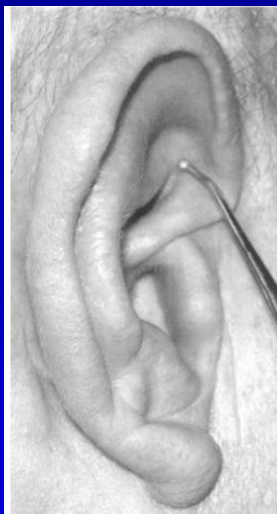
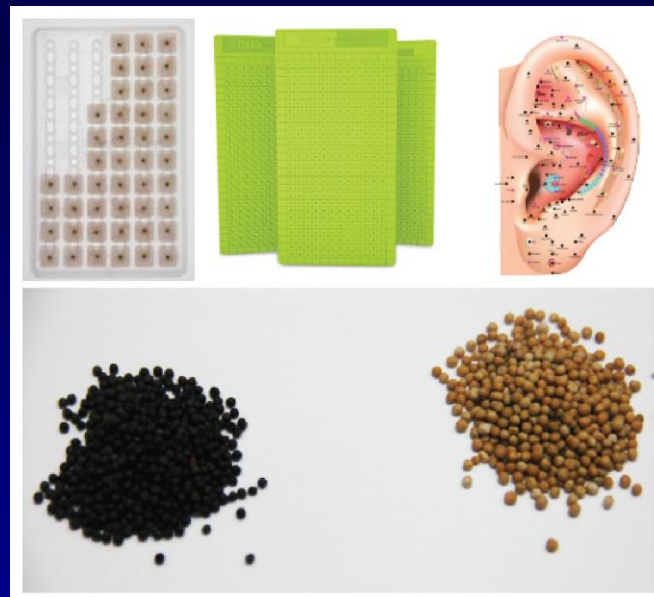


Técnicas em auriculoterapia





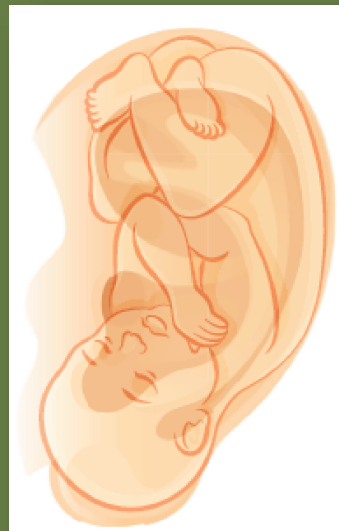
Técnicas em auriculoterapia





Passo a Passo:

- 1-Preparar a placa de auriculoterapia com as sementes e fita microporosa;
- 2-Explicar sobre o procedimento e cuidados;
- 3-Realizar anamnese;
- 4-Realizar a inspeção do pavilhão auricular do paciente;
- 5-Realizar a palpação do pavilhão auricular utilizando o palpador, identificando os pontos sensíveis no paciente;
- 6-Determinar os pontos de aplicação;
- 7-Higienizar o pavilhão auricular com algodão embebido em álcool 70;
- 8- Aplicar as sementes nos pontos selecionados



Auriculoterapia segundo a Reflexologia



Conhecendo a anatomia da orelha

**Face anterior
do pavilhão
auricular**



**Face
posterior
do pavilhão
auricular**





5 áreas :

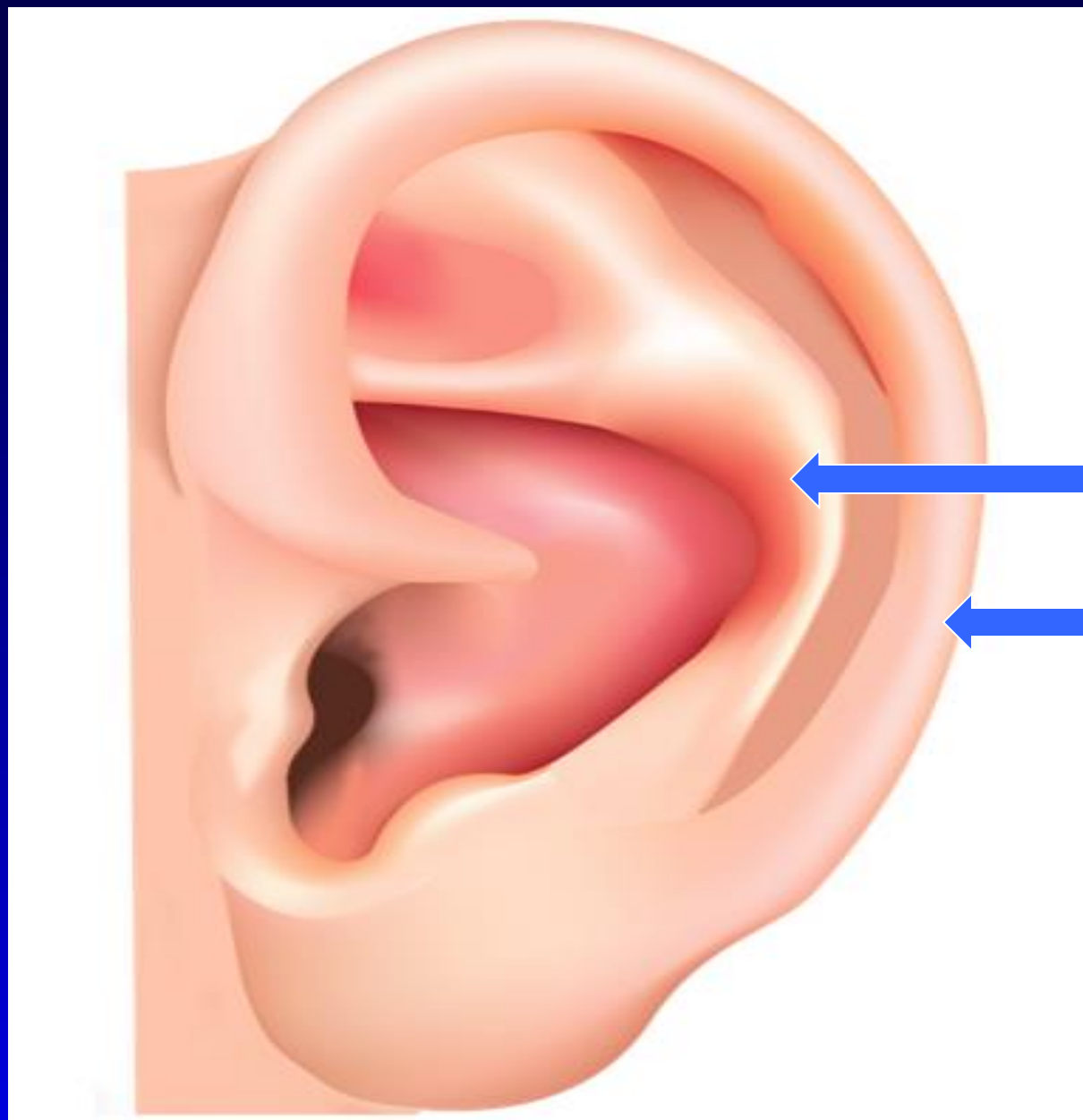
1- Hélice

2- Fossa

3- Concha

4-Lóbulo

5- Trago



Antélice

Hélice



5 áreas :

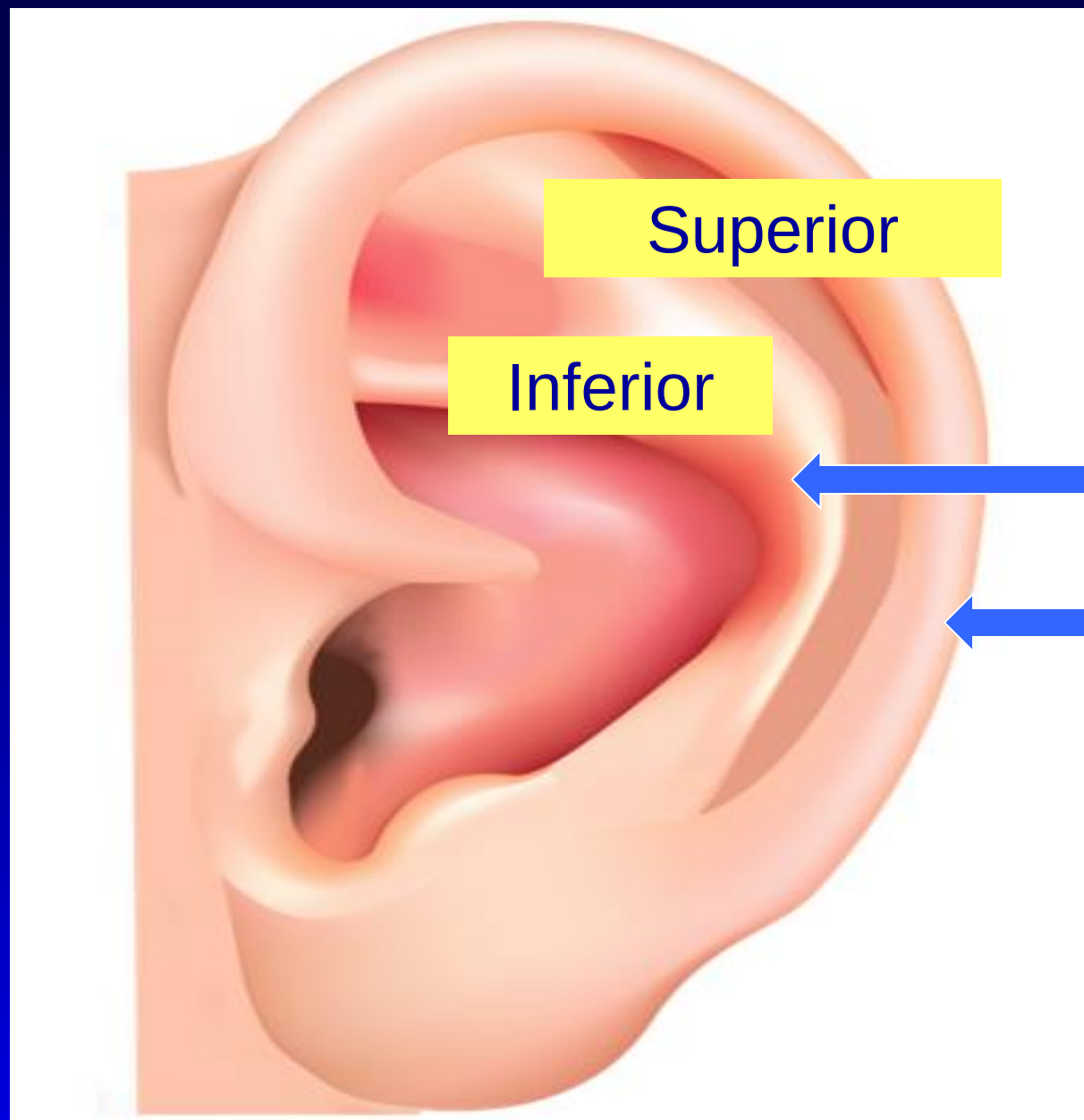
1- Hélice

2- Fossa

3- Concha

4-Lóbulo

5- Trago



Superior

Inferior

Antélice

Hélice



5 áreas :

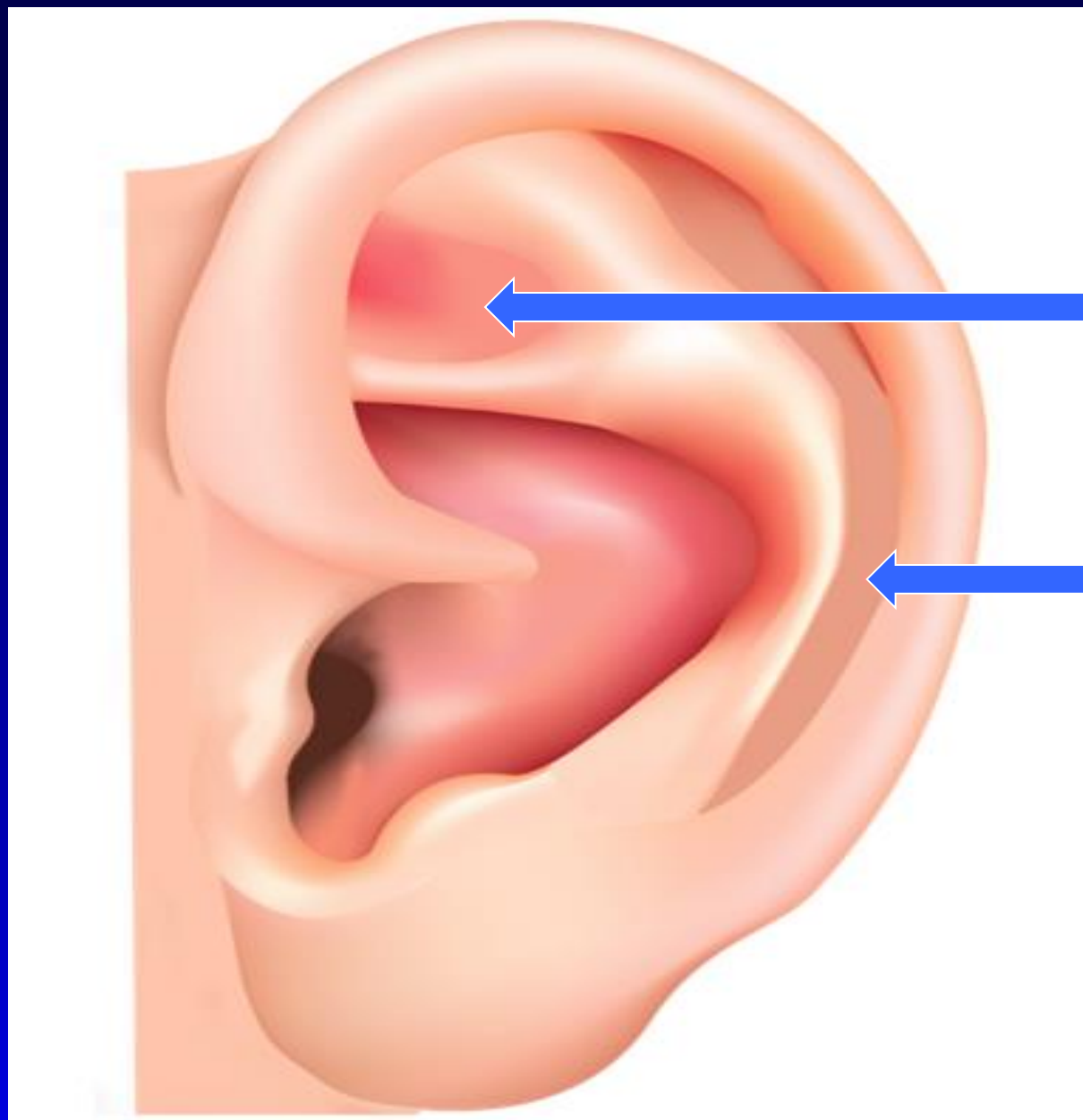
1- Hélice

2- Fossa

3- Concha

4- Lóbulo

5- Trago



Fossa
Triangular

Escafa



5 áreas :

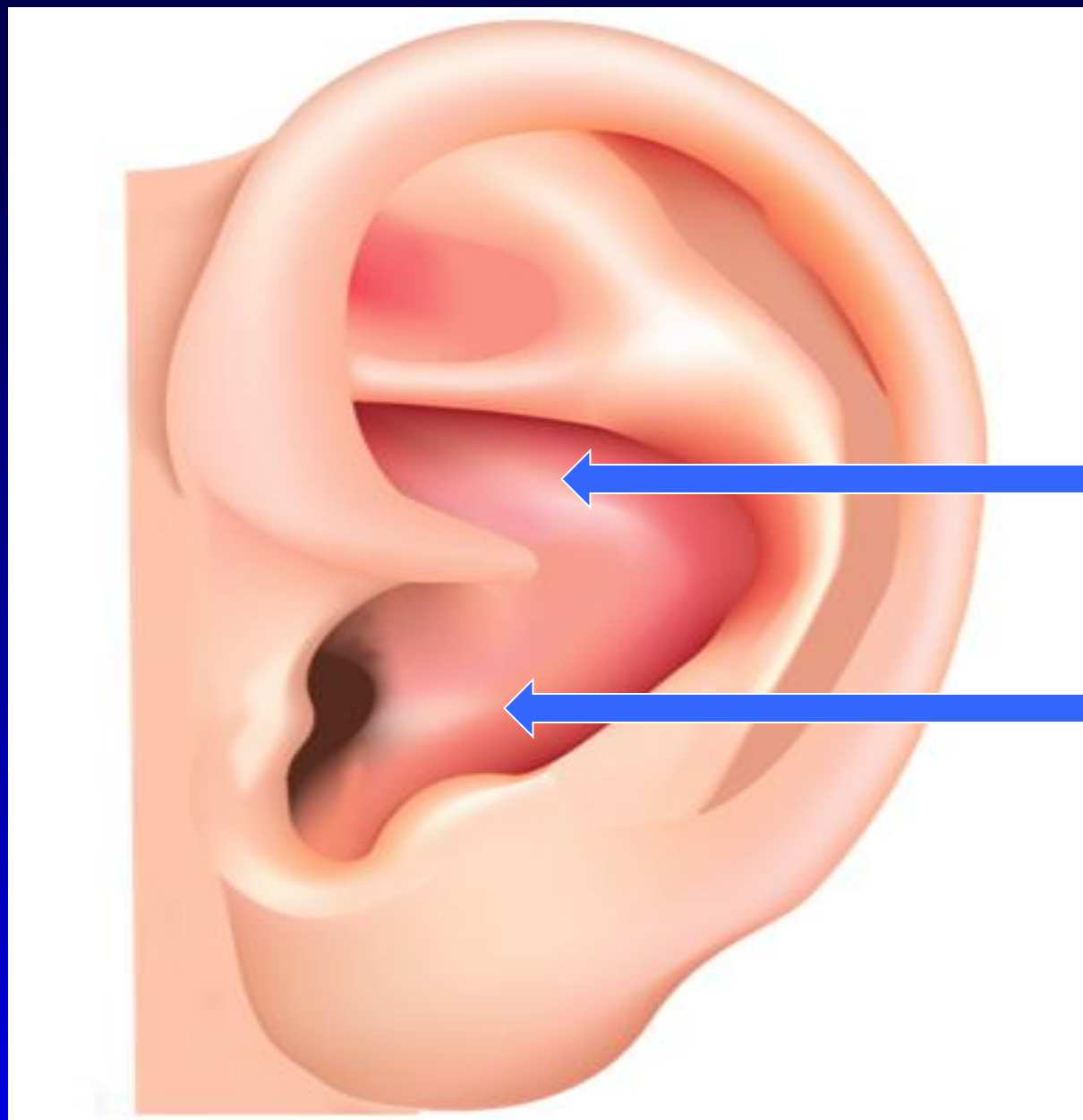
1- Hélice

2- Fossa

3- Concha

4- Lóbulo

5- Trago



Crima da
Concha

Cavidade da
Concha



5 áreas :

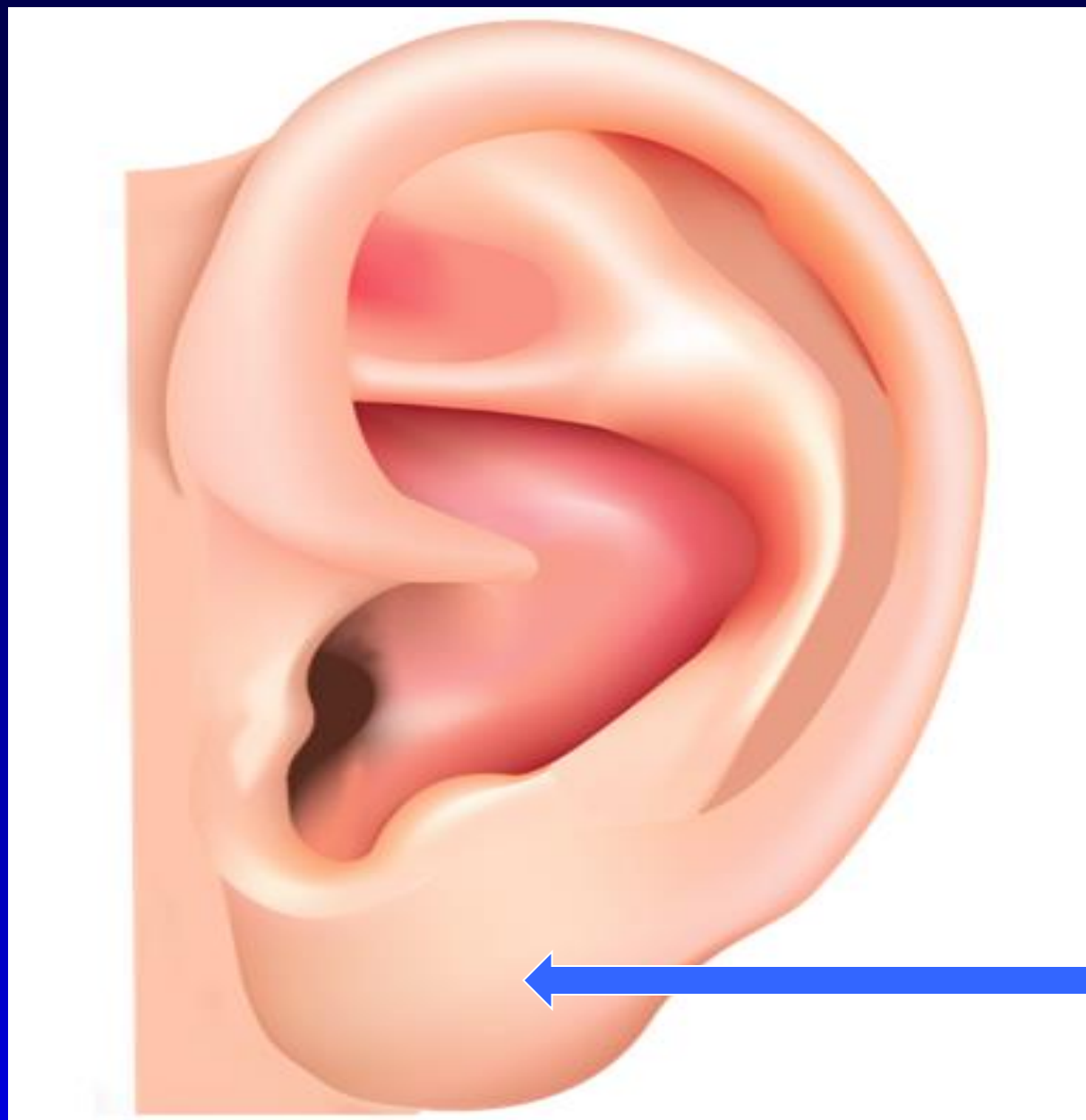
1- Hélice

2- Fossa

3- Concha

4-Lóbulo

5- Trago



Lóbulo



5 áreas :

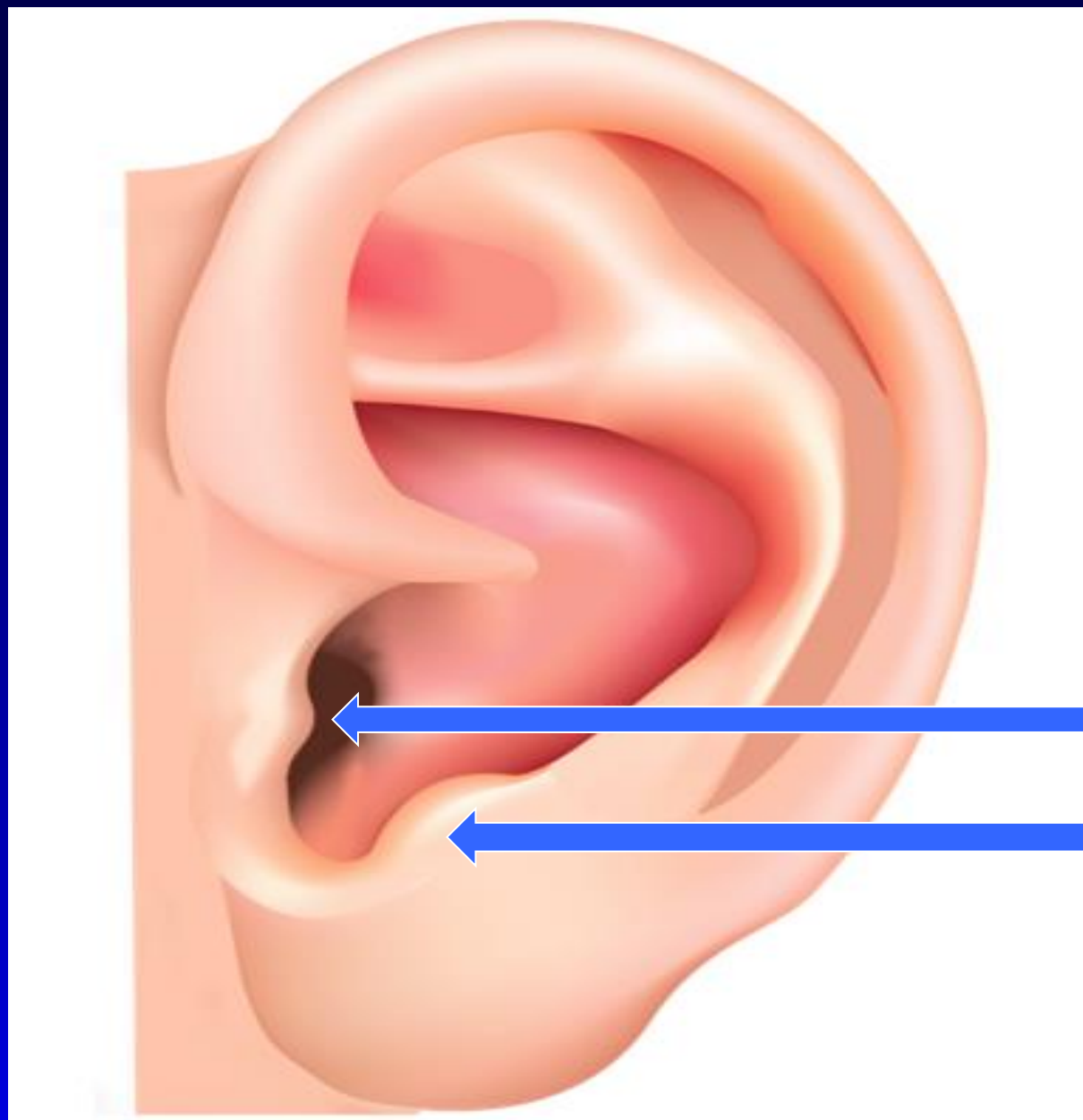
1- Hélice

2- Fossa

3- Concha

4- Lóbulo

5- Trago



Trago

Antitrigo



5 áreas :

1- Hélice

2- Fossa

3- Concha

4-Lóbulo

5- Trago



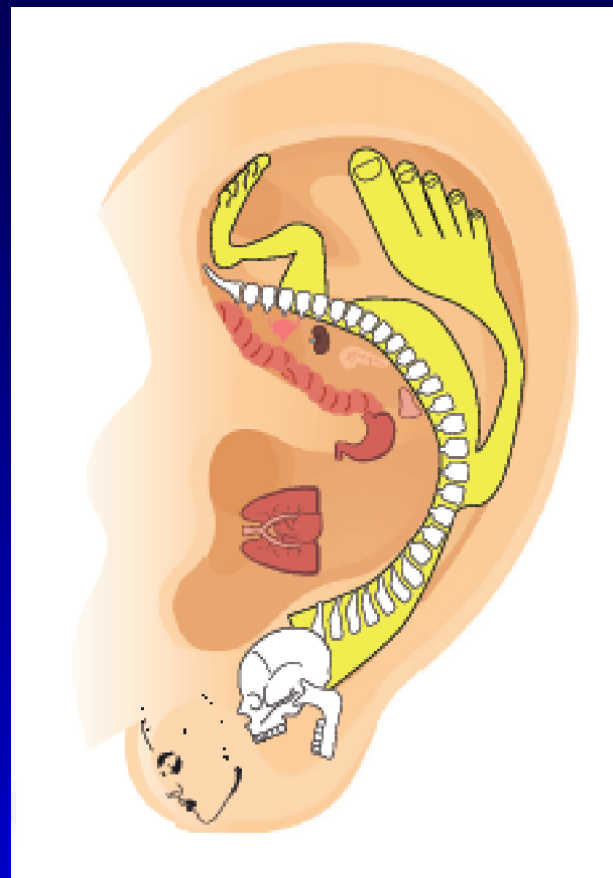


Auriculoterapia segundo a Reflexologia

Identificação de Áreas

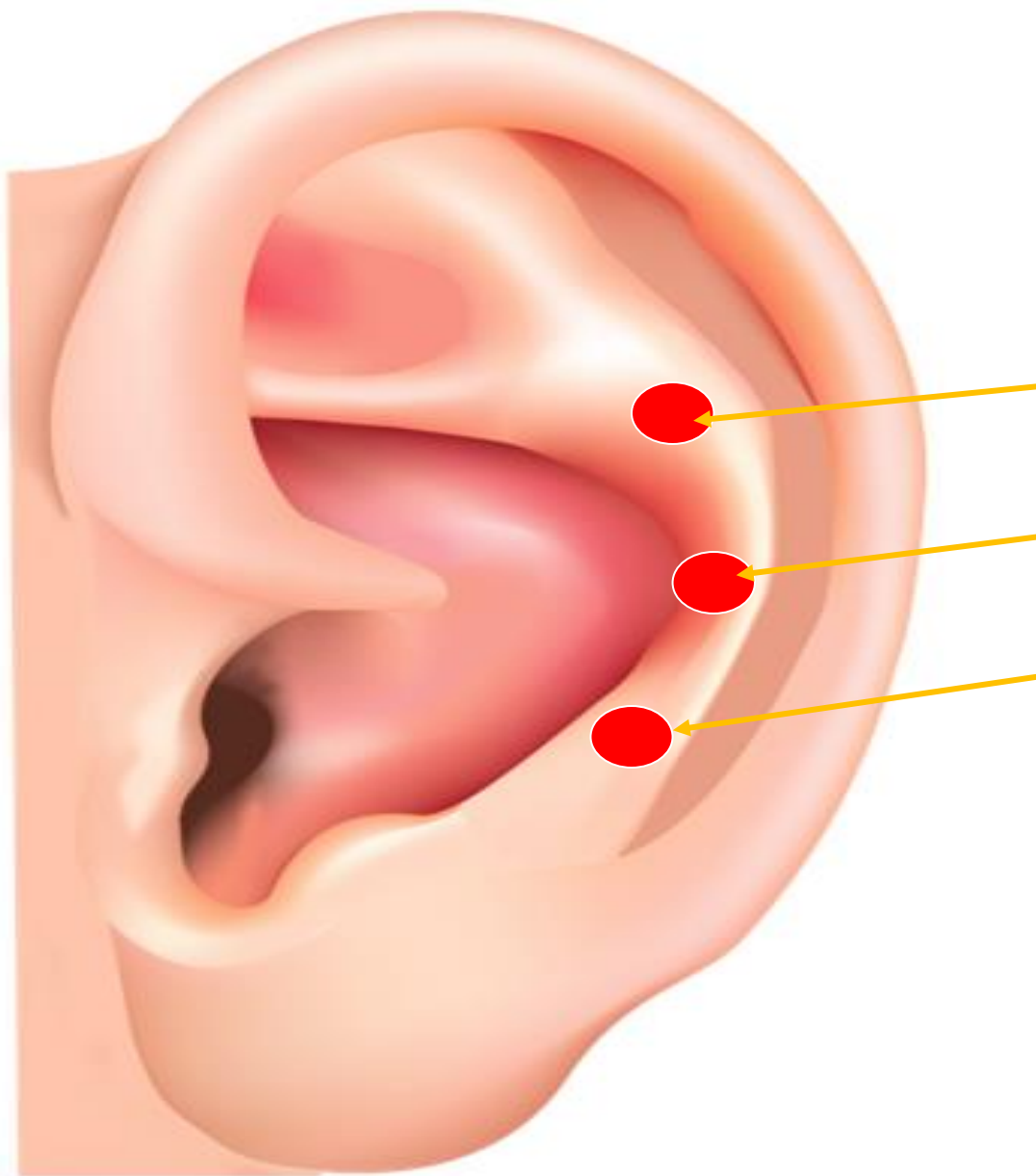


Reflexologia – Identificação de Área





Reflexologia – Identificação de Área



Lombar

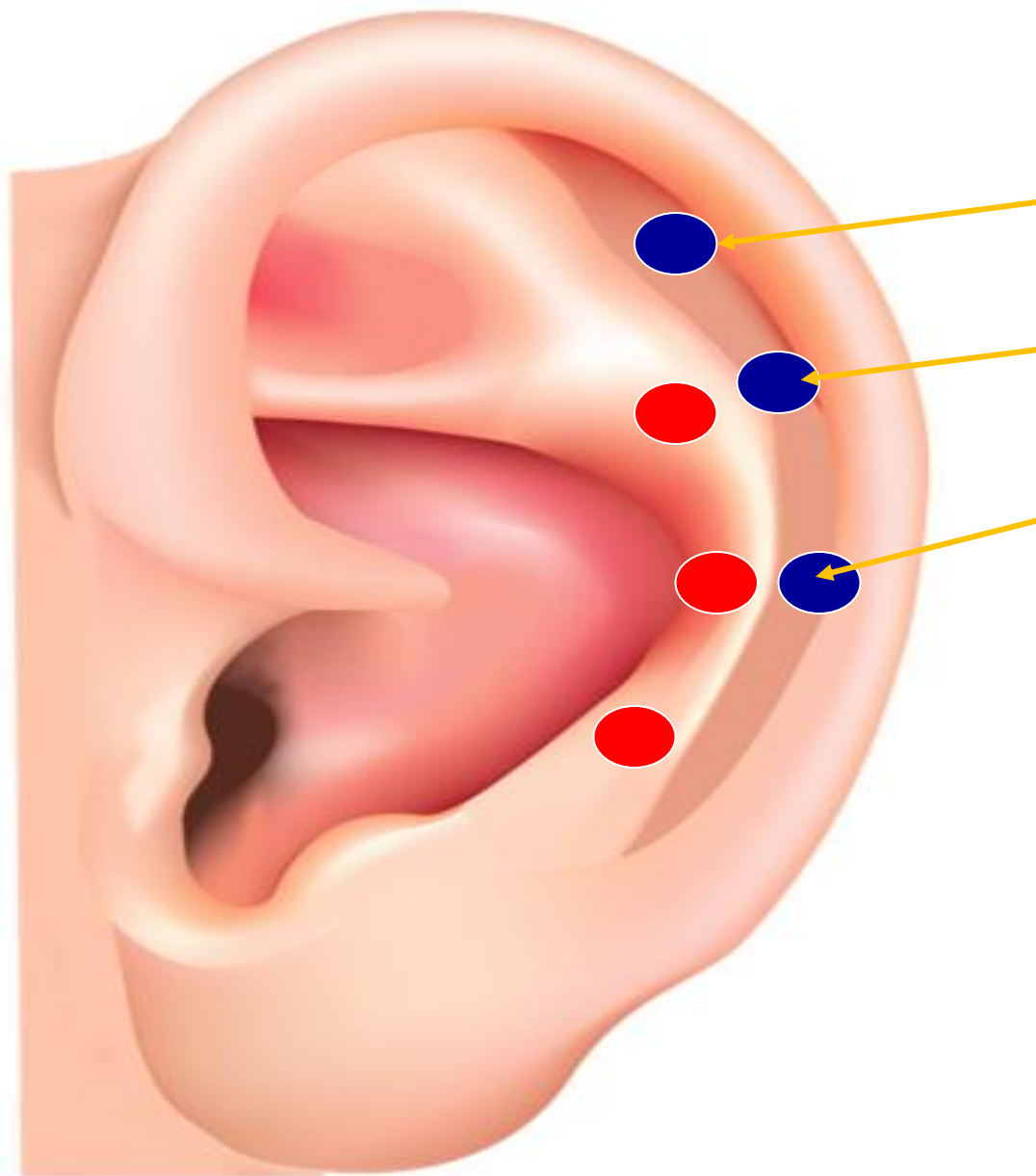
Torácica

Cervical

● Coluna



Reflexologia – Identificação de Área



Punho

Cotovelo

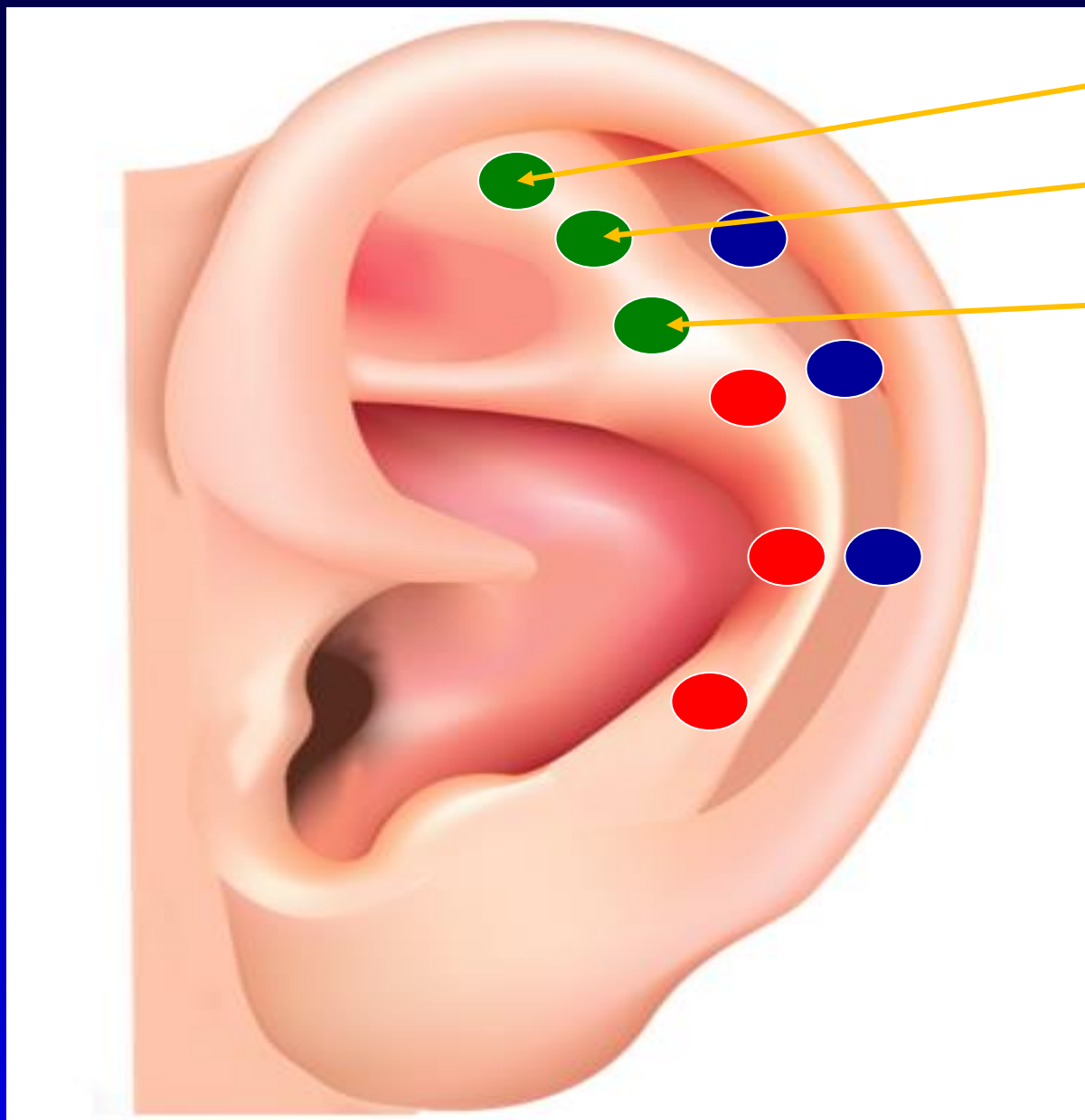
Ombro

● Coluna

● Membro superior



Reflexologia – Identificação de Área



Tornozelo

Joelho

Quadril



Coluna



Membro superior



Membro inferior



Aparelho Locomotor – PRÁTICA 2



Identificação das áreas e aplicação de sementes:

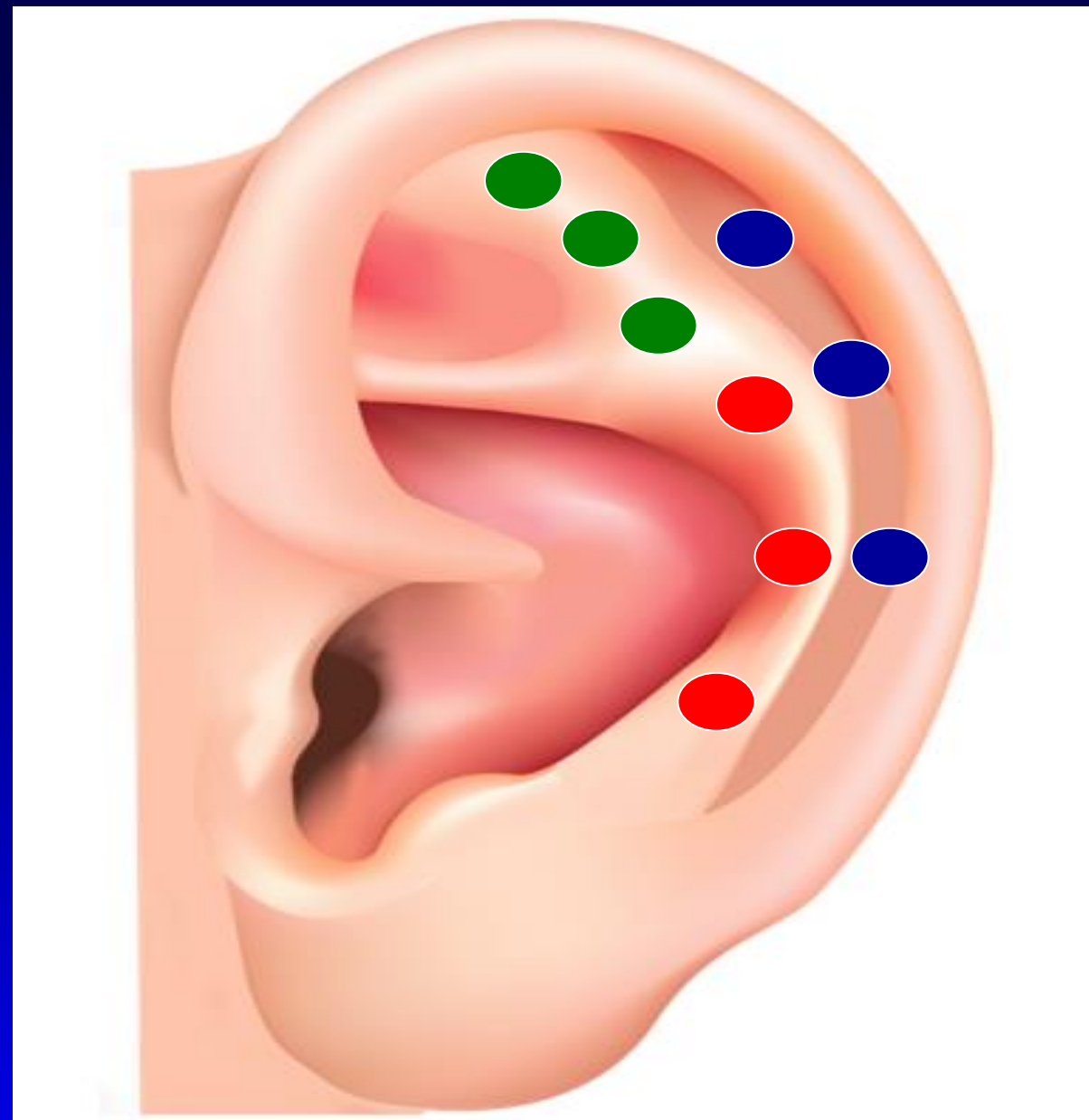
1- Coluna cervical, torácica e lombar

● Ombro, cotovelo e punho

● Quadril, Joelho e Tornozelo

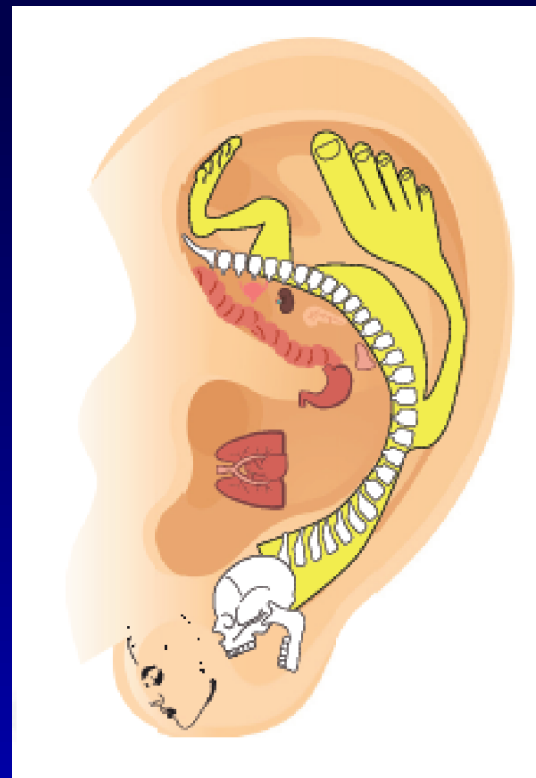
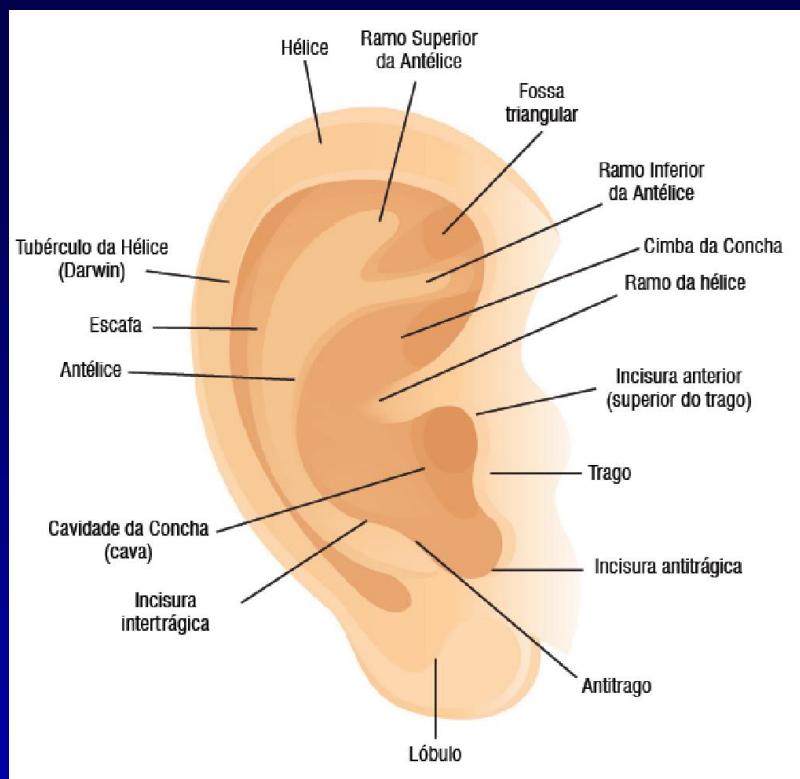


Total 15 min





Reflexologia – Órgãos e Vísceras



- Os pontos na região da concha representam os órgãos internos sendo que na área da cimba da concha estão os órgãos da região abdominal e na cavidade da concha(cava) os órgãos da região torácica;
- Os pontos da região da fossa triangular estão relacionados aos órgãos da pelve e genitais internos.

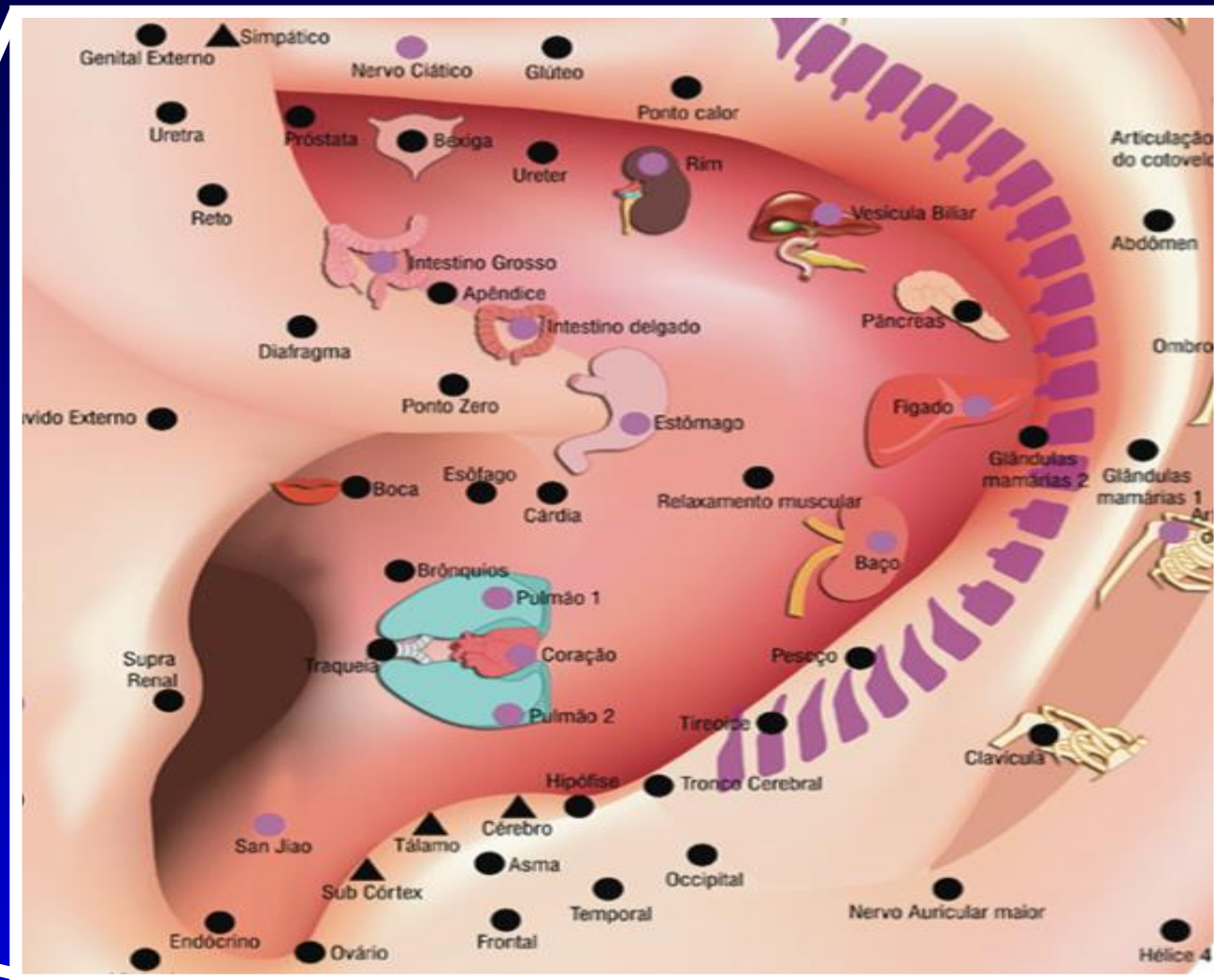
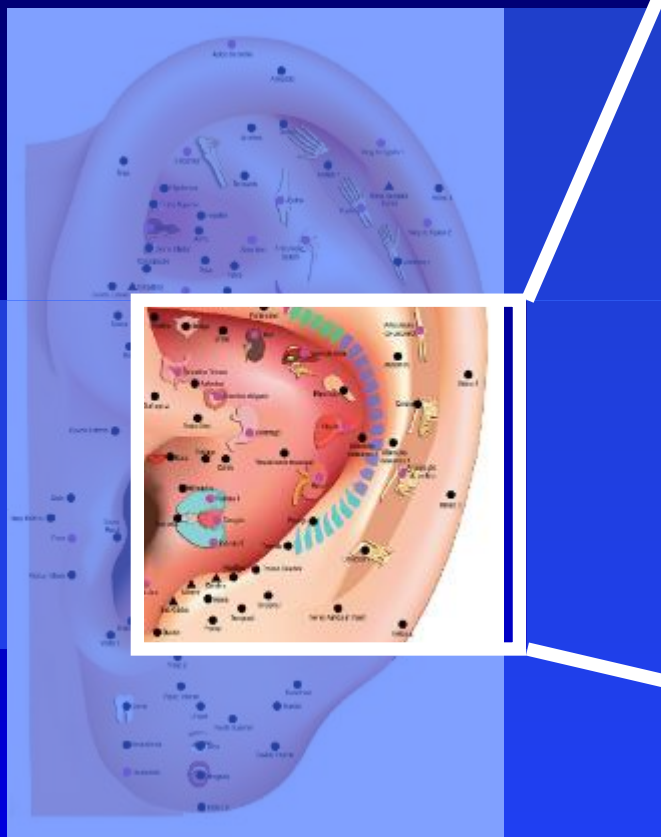


Reflexologia – Órgãos e Visceras

TRATO GASTROINTESTINAL

ORGÃOS ABDOMINAIS

ÓRGÃOS TORÁCICOS



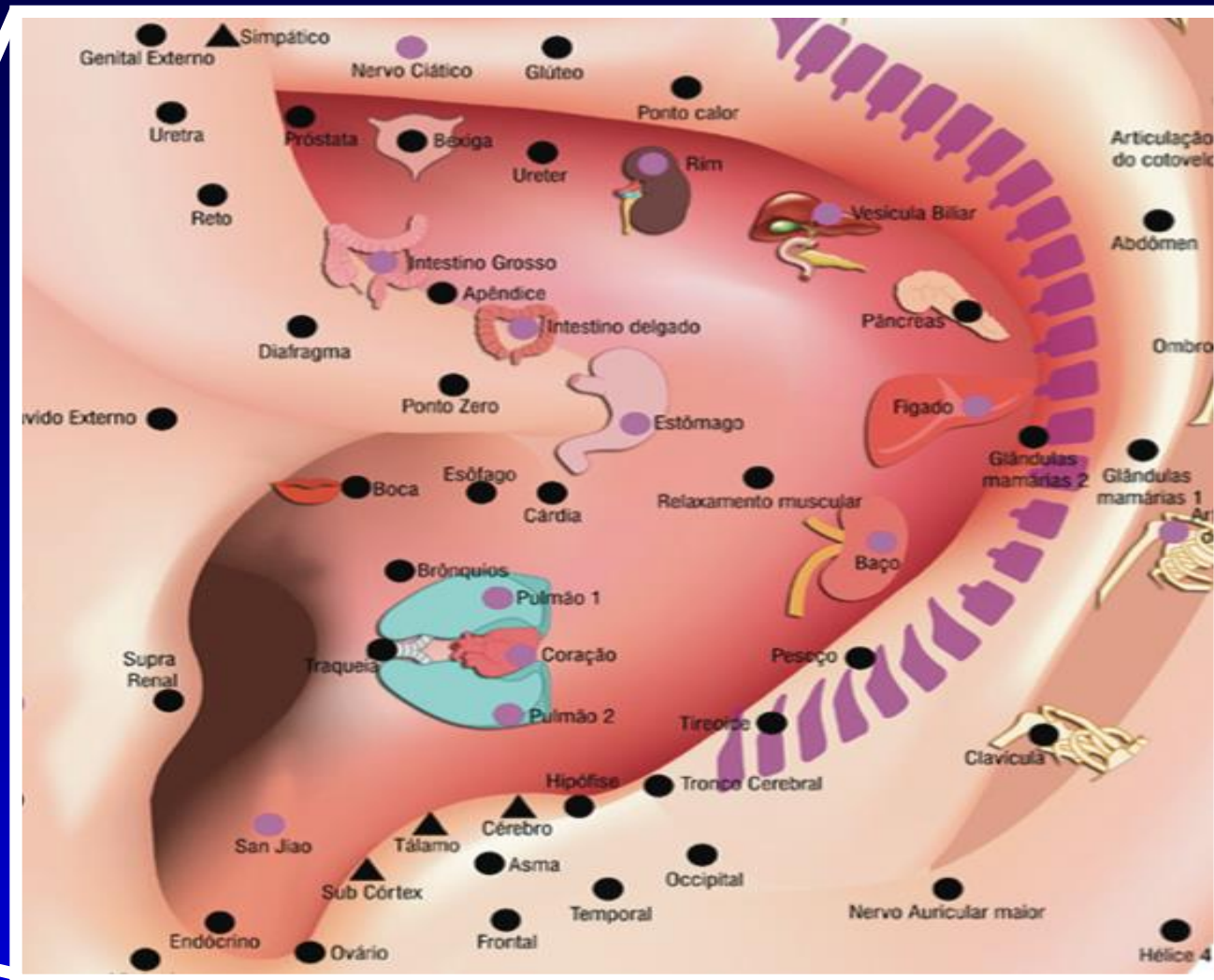
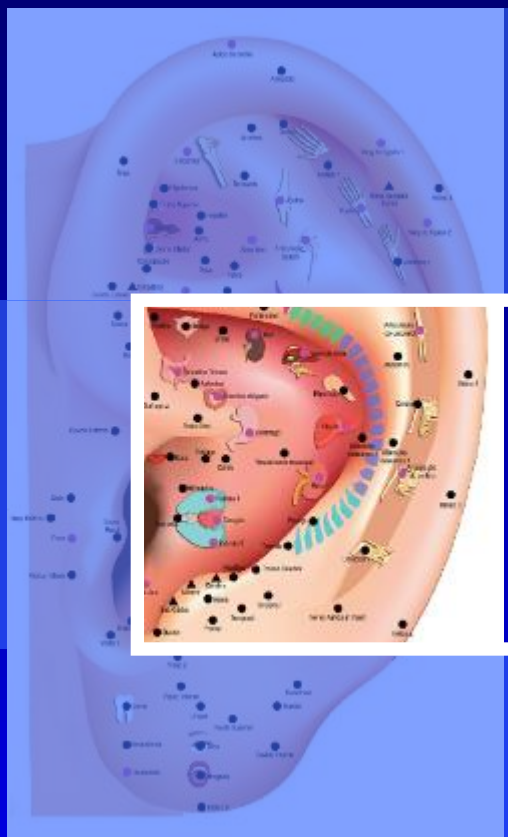


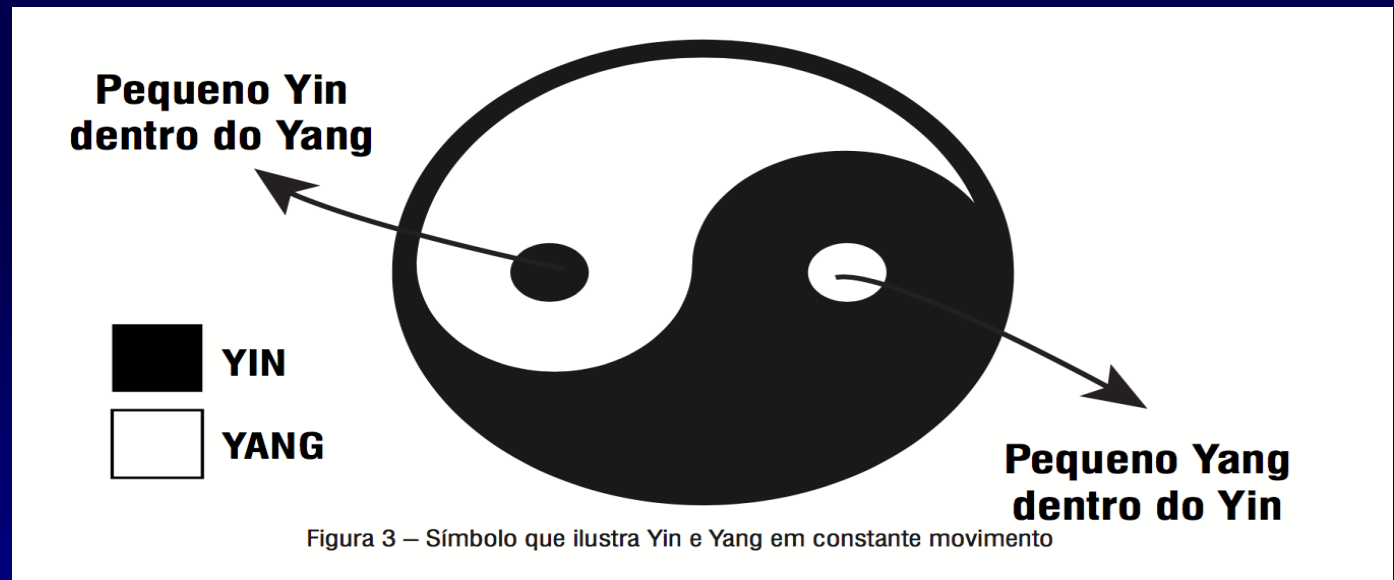
Reflexologia – Órgãos e Visceras

TRATO GASTROINTESTINAL

ORGÃOS ABDOMINAIS

ÓRGÃOS TORÁCICOS

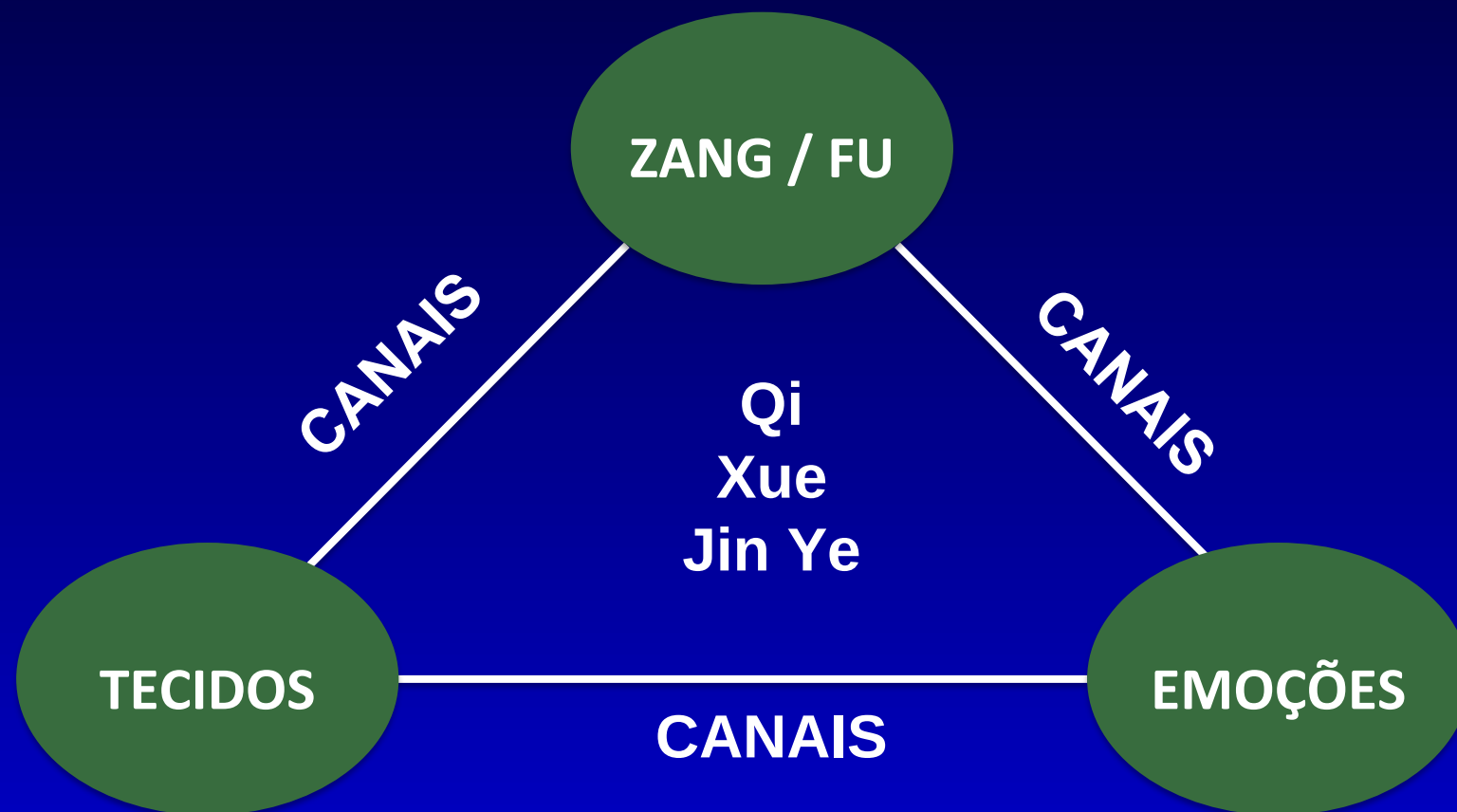




YIN	YANG
Noite	Dia
Feminino	Masculino
Negativo	Positivo
Baixo	Alto
Preto	Branco
Frio	Calor
Devagar	Rápido
Xue (Sangue)	Qi
Órgãos*	Vísceras*
Parassimpático	Simpático
Introversão	Extroversão
Depressão	Euforia
Crônico	Agudo

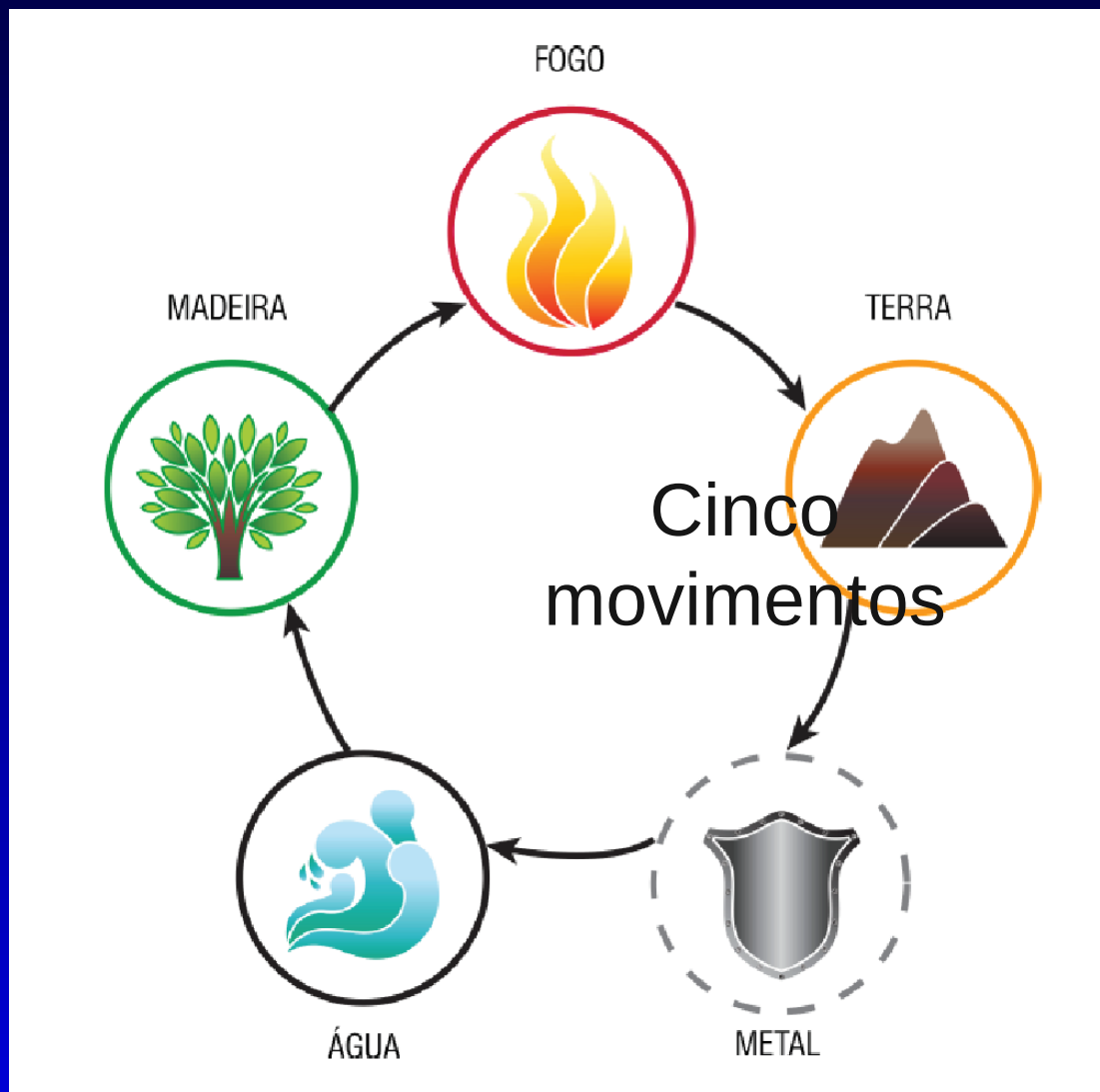


Auriculoterapia segundo a MTC



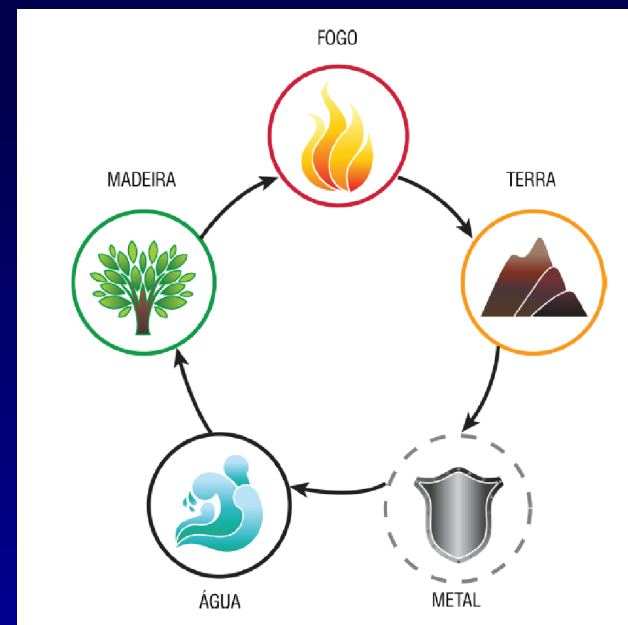
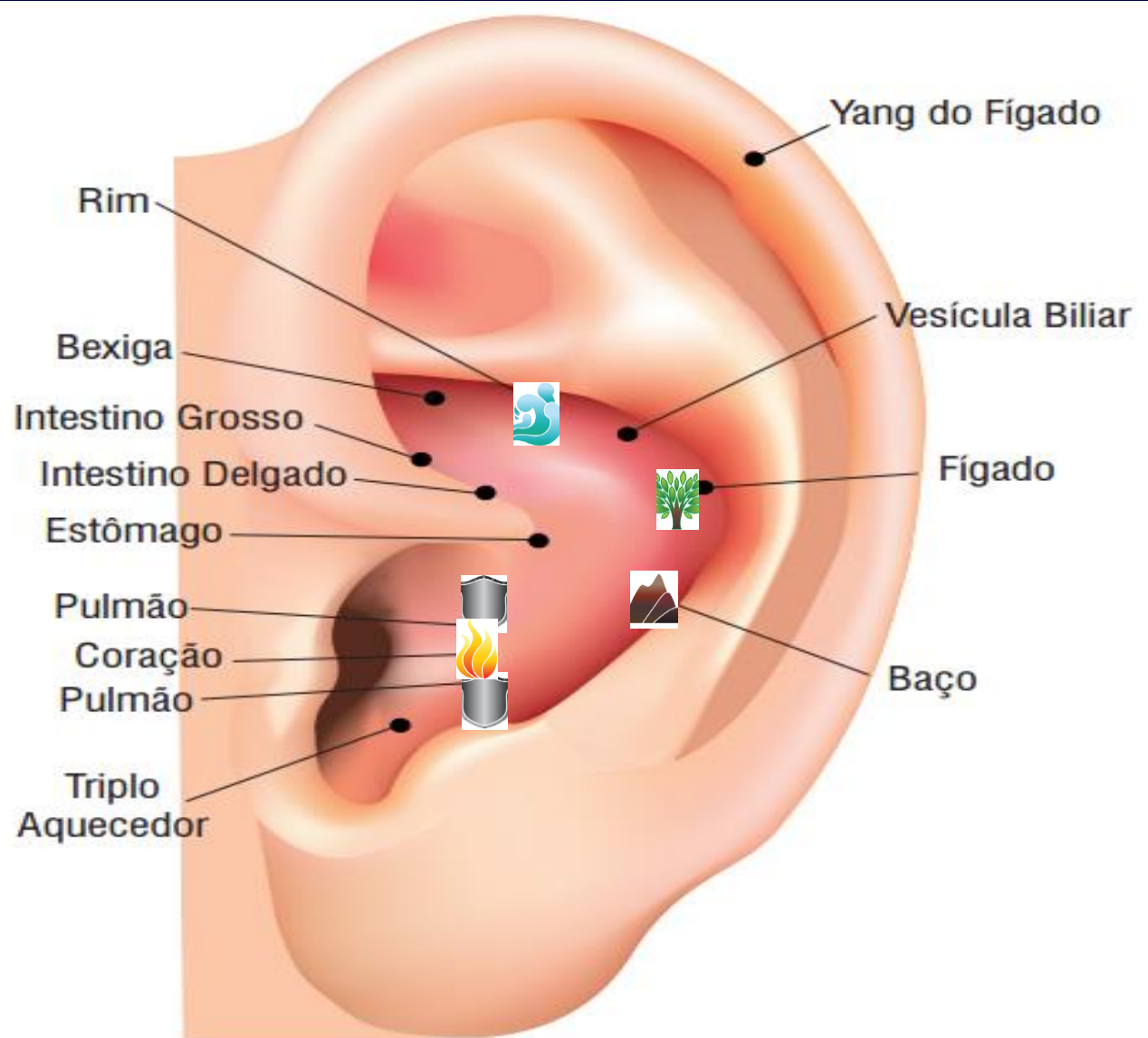


Auriculoterapia segundo a MTC



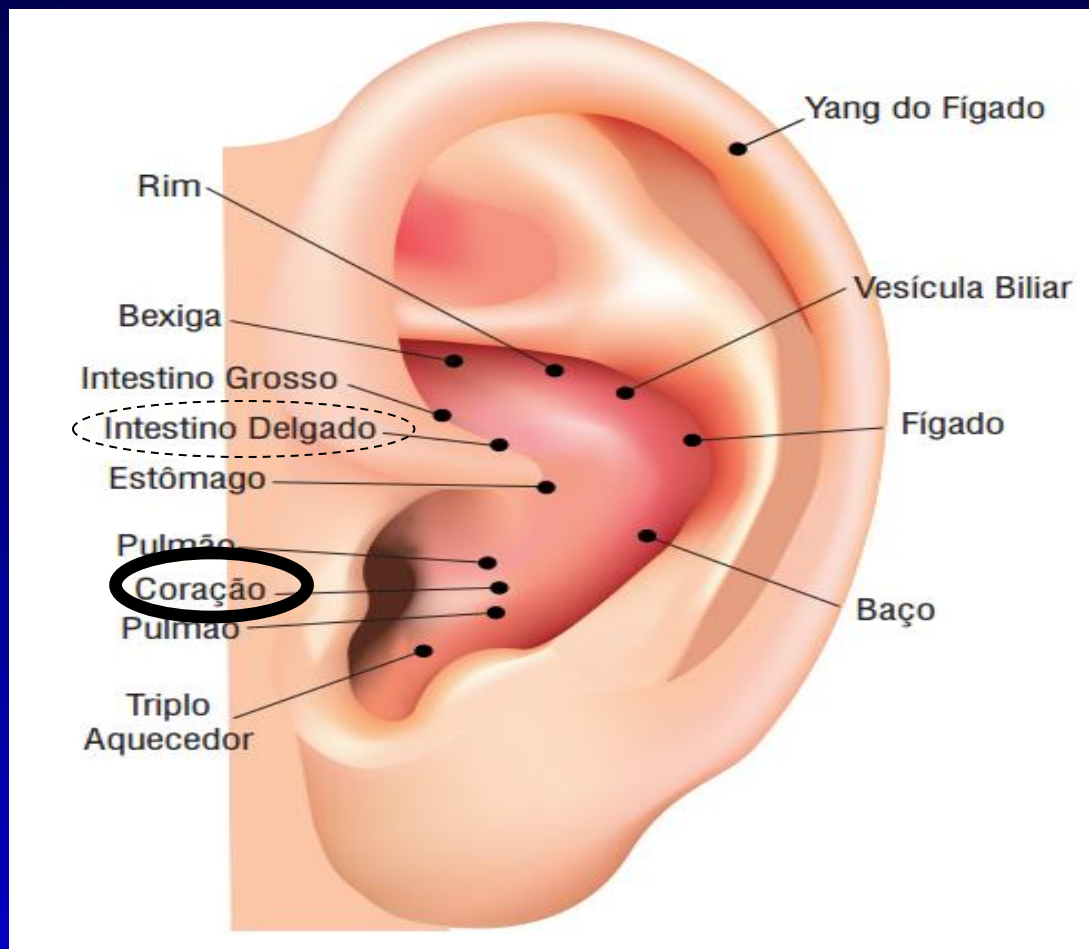


Auriculoterapia segundo a MTC – Revisão dos po



Elemento

- Órgão e víscera
- Função
- Sentimento
- Tecido
- Sintomas associados

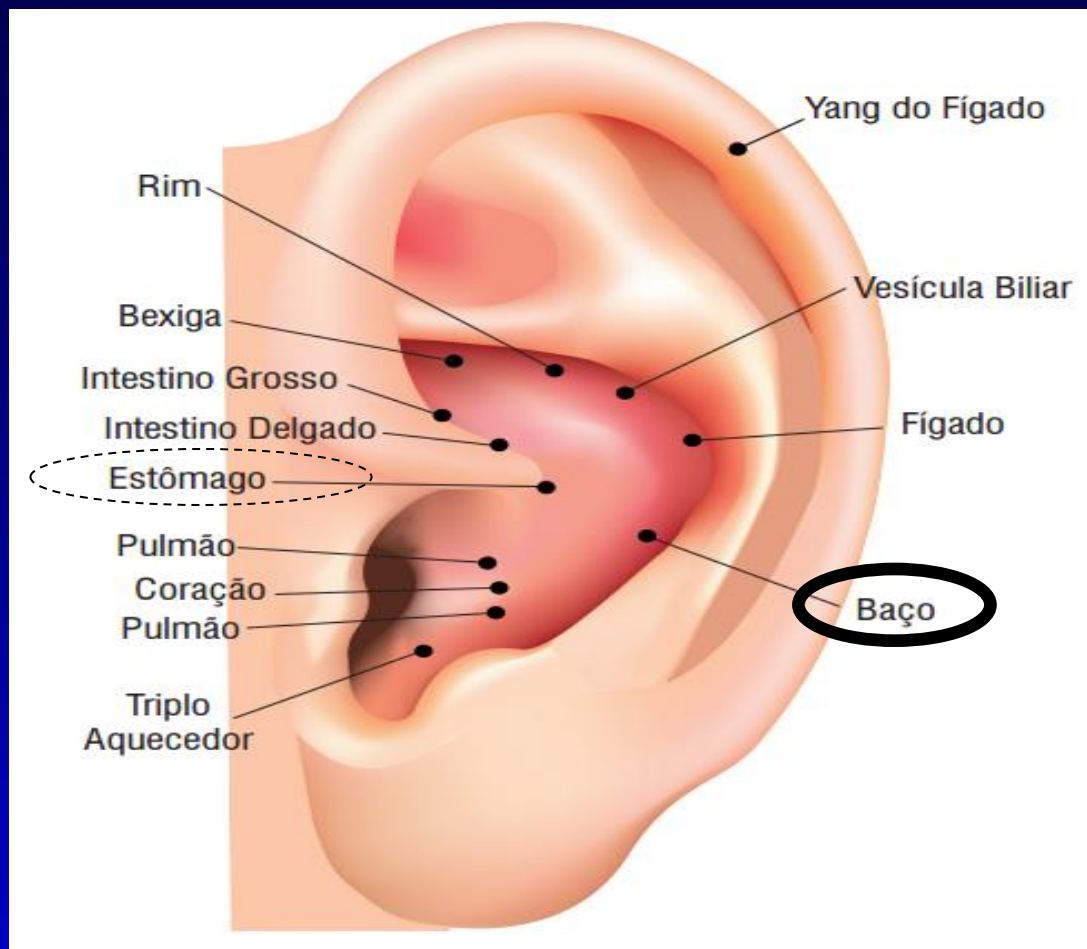


Elemento Fogo XIN (coração)



- Coração e Intestino Delgado
- Controla a mente, intelecto, fala e sono
- Calor
- Euforia; Ansiedade
- Vasos
- Sintomas do Tórax

Insônia, ansiedade, palpitações.

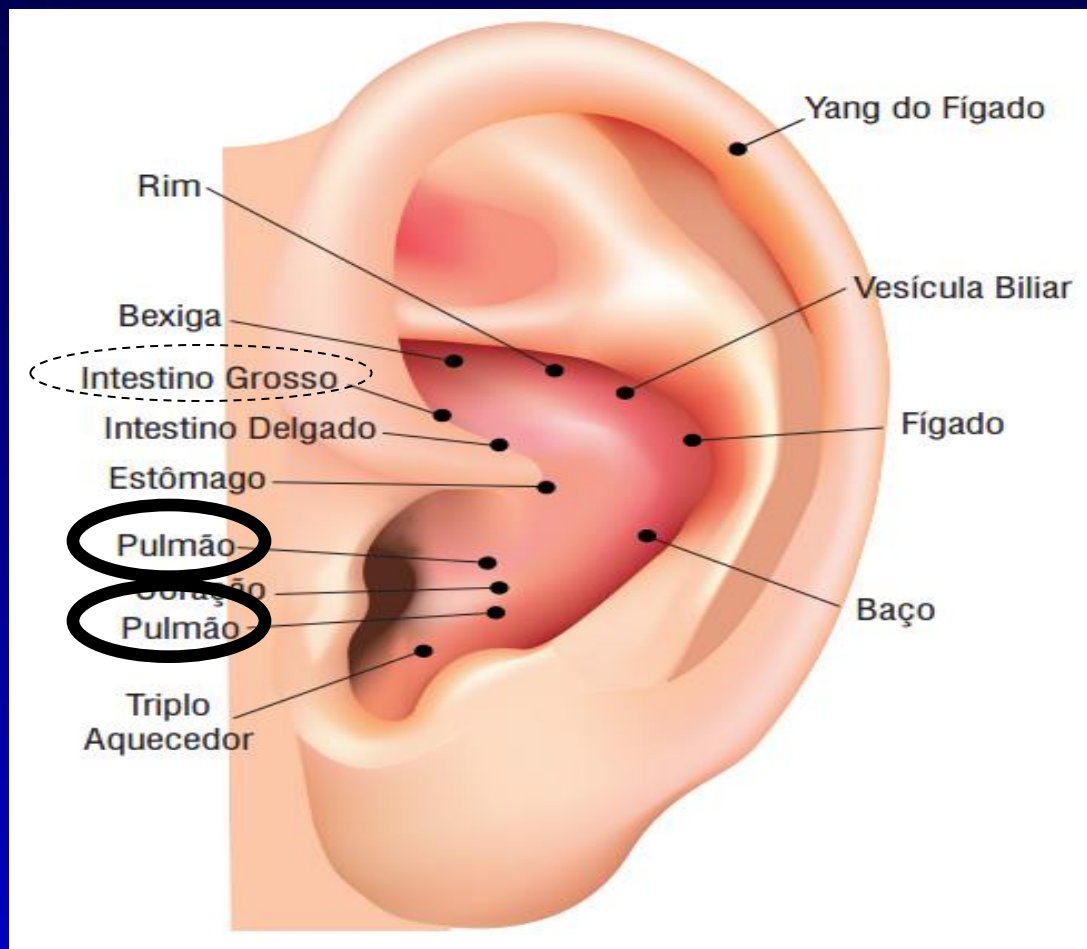


Elemento Terra PI (baço)



- Baço e Estômago
- Transformar e transportar alimentos
- Umidade
- Preocupação
- “Carne”
- Sintomas da alimentação e digestão

Alterações do trato gastrointestinal, sensação de peso, fraqueza , flacidez muscular



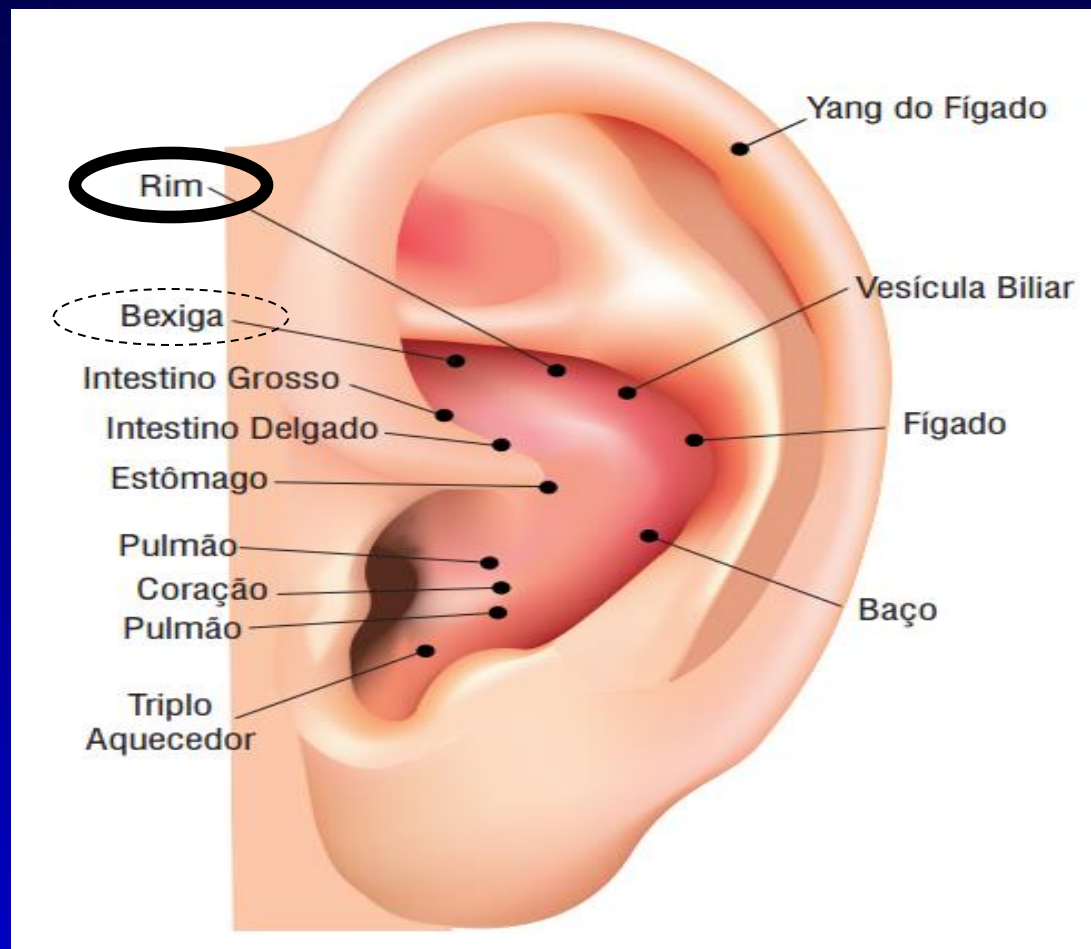
Elemento Metal

FEI (pulmão)



- Pulmão e Intestino Grosso
- Governa a respiração
- Secura
- Tristeza
- Pele e Pelos
- Sintomas Respiratórios

**Tosse, dispneia, tristeza,
problemas de pele**

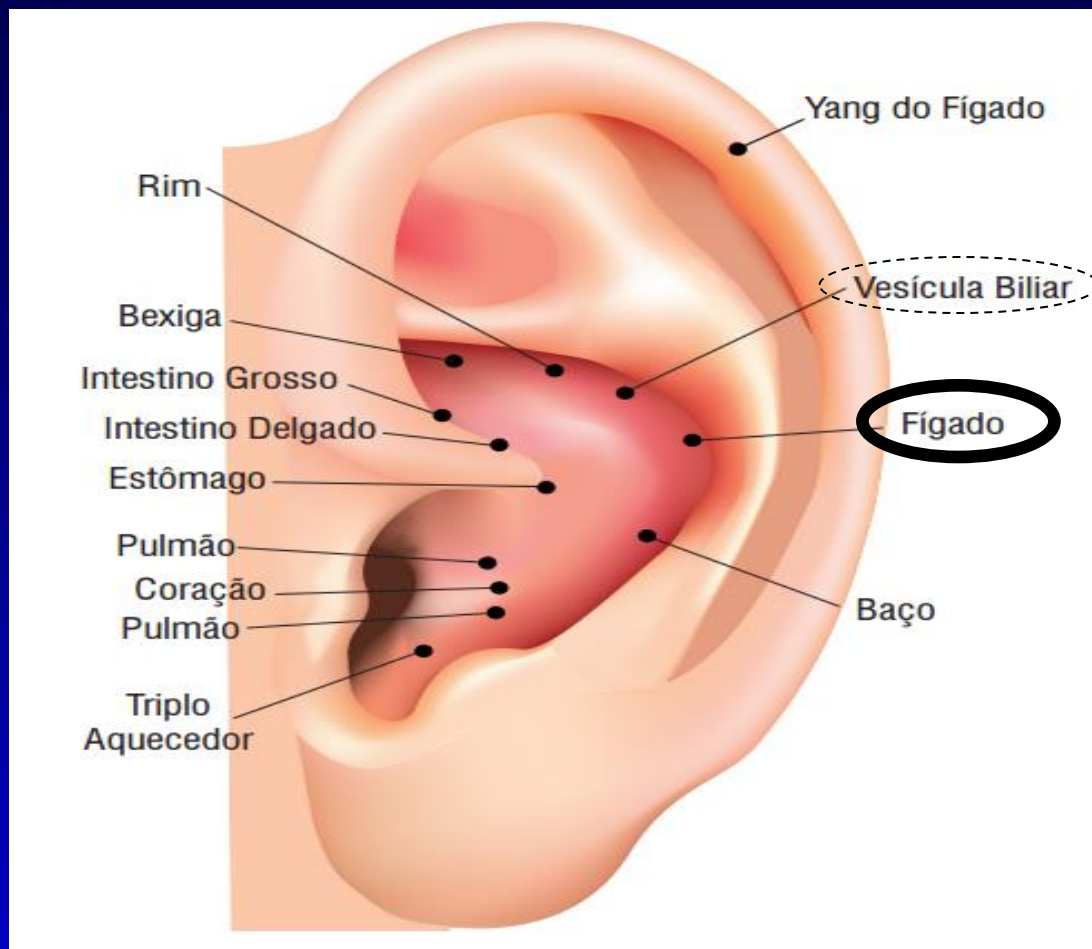


Elemento Água SHEN (rim)



- Rim e Bexiga
- Armazena a Essência (Jing)
- Frio
- Medo
- Ossos
- Sintomas da Lombar/joelhos e urinários

**Dor lombar crônica, fraqueza dos joelhos,
deformidades ou alterações ósseas**



Elemento Madeira GAN (fígado)



- Fígado e Vesícula Biliar
- Controla o fluxo do Qi
- Vento
- Raiva, Irritabilidade
- Músculos, tendões
- “Tendinites”

**Irritabilidade, dor, rigidez, tensão e
contraturas musculares, distúrbios dos
olhos**



Distúrbios Musculoesqueléticos



Distúrbios Dermatológicos





Resolver com base na MTC

Reginaldo, 50 anos, pedreiro, sofre de dores na região lombar há aproximadamente 15 anos; Foi encaminhado para um profissional da equipe para a realização de 6 sessões com periodicidade semanal para o tratamento do seguintes sintomas:

- Dor nas articulações dos ombros
- Dor muscular
- Irritabilidade
- Insônia

Utilizando os conhecimentos adquiridos no **Módulo III** do curso de Formação em Auriculoterapia **indique pelo menos 2 pontos** do pavilhão auricular que serão estimuladas no tratamento da paciente.





Auriculoterapia segundo a MTC

Elemento Madeira



- Fígado e Vesícula Biliar
- Controla o fluxo do Qi
- Vento
- Raiva, Irritabilidade
- Músculos, tendões
- "Tendinites"

Elemento Fogo



- Coração e Intestino Delgado
- Controla a mente, intelecto, fala e sono
- Calor
- Euforia; Ansiedade
- Vasos
- Sintomas do Tórax

Elemento Terra



- Baço / Estômago
- Transformar e transportar alimentos
- Umidade
- Preocupação
- "Carne"
- Sintomas da alimentação e digestão

Cinco movimentos



Elemento Água



- Rim e Bexiga
- Armazena a Essência (Jing)
- Frio
- Medo
- Ossos
- Sintomas da Lombar/joelhos e urinários

Elemento Metal



- Pulmão e Intestino Grosso
- Governa a respiração
- Secura
- Tristeza
- Pele e Pelos
- Sintomas da Respiração



Resolver com base na MTC

Reginaldo, 50 anos, pedreiro, sofre de dores na região lombar há aproximadamente 15 anos; Foi encaminhado para um profissional da equipe para a realização de 6 sessões com periodicidade semanal para o tratamento do seguintes sintomas:

- Dor nas articulações dos ombros
- Dor muscular
- Irritabilidade
- Insônia



Elemento Fogo



- Coração e Intestino Delgado
- Controla a mente, intelecto, fala e sono
- Calor
- Euforia; Ansiedade
- Vasos
- Sintomas do Tórax

Elemento Madeira



- Fígado e Vesícula Biliar
- Controla o fluxo do Qi
- Vento
- Raiva, Irritabilidade
- Músculos, tendões
- "Tendinites"

Obrigado !

- emilio.telesi.jr@gmail.com
- adalbertoaguemi@gmail.com
- fttroccoli@gmail.com
- raissa.hmr@gmail.com



