



36º CONGRESSO DE SECRETÁRIOS MUNICIPAIS DE SAÚDE DO ESTADO DE SÃO PAULO

CURSO: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

Representante da Diretoria: Elaine Cristina Toni Xavier, Secretária Municipal de Saúde de Lucianópolis

Coordenador: Emílio Telesi Júnior, Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário São Camilo

Justificativa:

A crescente incorporação das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) nos sistemas de saúde públicos e privados é incontestável nas últimas décadas, associada ao volume de pesquisas na área, nos últimos 20 anos. Desde a Conferência Internacional sobre Cuidados Primários de Saúde, reunida em Alma-Ata, realizada em 1978, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda, aos seus países membros, a inclusão das PICS nos sistemas de saúde de todo o mundo. Segundo o Relatório 2019 da OMS, 98 países possuem políticas nacionais para implementação nos sistemas de saúde.

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) é a designação que o Ministério da Saúde (MS) deu ao que se tem chamado, na literatura científica internacional e pela OMS, de Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (MTCI). A PNPIC refere-se a um conjunto diversificado de práticas e saberes, agrupados pela característica comum de não pertencerem ao escopo dos saberes/práticas consagrados pela biomedicina, que podem ser caracterizadas como Sistemas Médicos Complexos, como a Medicina Tradicional Chinesa, produtos naturais, como os fitoterápicos, e terapias não farmacológicas, como meditação e yoga.

A inclusão das PICS nos Serviços de Saúde é apropriada aos diversos níveis de atenção à saúde, com ênfase na Atenção Primária em Saúde, na perspectiva da prevenção de agravos e da promoção e recuperação da saúde, propiciando um cuidado continuado, humanizado e integral. As PICS representam um modo renovado e estratégico para a melhoria da qualidade dos serviços e para a revisão do modelo de atenção à saúde, uma vez que, para sua efetivação, são necessárias ações multidisciplinares e interdisciplinares integradas que contribuem para a vida e para a promoção da saúde.

O Curso visa oferecer, aos gestores públicos e demais interessados, a oportunidade de conhecer e refletir sobre estratégias inovadoras e eficazes para o Sistema Único de Saúde (SUS), assim como obter informações sobre modos de inclusão das PICS, especialmente no campo de aplicação da Atenção Básica, uma vez que a PNPIC contribui para:

- A promoção da saúde
- Articular e integrar o setor saúde com demais políticas públicas
- A prática do autocuidado



Conselho de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo

“Dr. Sebastião de Moraes” - COSEMS/SP

CNPJ - 59.995.241/0001-60

- Aumentar a capacidade resolutive dos serviços de saúde
- Diminuir o uso abusivo e desnecessário de medicamentos
- Desenvolver modelos sustentáveis de atenção à saúde
- Promover o resgate da humanização das ações de saúde, e
- Trazer inovações com o emprego de tecnologias leves e sustentáveis no SUS.

O Curso abordará como temas principais: As bases teóricas e práticas de três modalidades do campo das MTCl, apresentando as suas principais definições, categorias e questões fundamentais para a saúde e o autocuidado no campo da Acupuntura Auricular, das Terapias Externas da Antroposofia Aplicada à Saúde, e das Terapias Mente-Corpo e Meditação.

Durante todo o Curso os participantes irão vivenciar atividades práticas em cada uma das três modalidades.

Objetivo:

- Apresentar fundamentos teóricos e práticos de três modalidades de PICS, a saber: da auriculoterapia, das terapias externas da antroposofia aplicada à saúde, e das terapias mente-corpo e meditação.
- Conhecer princípios da Medicina Tradicional Chinesa, da Medicina Antroposófica e agregar conhecimentos, em especial para o campo de aplicação da Atenção Básica.
- Valorizar as PICS no SUS.
- Fomentar a constituição e o protagonismo de profissionais de saúde interessados em conhecer, difundir e implantar as PICS em seus municípios.

Programação

Dia 15 de março de 2023 – (quarta-feira) – período da manhã

09:00 às 09:30 horas - *Abertura: apresentação do Curso e dos professores*

Elaine Cristina Toni Xavier, Secretária Municipal de Saúde de Lucianópolis e membro da Diretoria do COSEMS/SP

Emílio Telesi Júnior, Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário São Camilo

09:30 às 10:30 horas - *Princípios Básicos da Acupuntura Auricular*

Emílio Telesi Júnior, Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário São Camilo



Conselho de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo
“Dr. Sebastião de Moraes” - COSEMS/SP
CNPJ - 59.995.241/0001-60

- 10:30 às 12:00 horas - *Aplicação prática das sementes de Auriculoterapia entre os participantes e tratamento das principais doenças*
Adalberto Kiochi Agueimi, Diretor da Divisão de Promoção à Saúde e Coordenador da Área Técnica de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde da Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo
- 12:00 às 12:30 - horas *A situação das PICS na Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo: **uma experiência municipal***
Francisco Torres Troccoli, Médico da Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo
- 12:30 às 13:00 horas *Debate sobre os temas expostos*

Dia 15 de março de 2022 – (quarta-feira) – período da tarde

- 14:00 às 16:00 horas - *Aplicações Externas da Antroposofia Aplicada à Saúde*
Ricardo Ghelman, Presidente Fundador do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa, Consultor Expert da Organização Mundial da Saúde para Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas e Coordenador do Núcleo de Medicina Integrativa para Crianças e Adolescentes da Sociedade de Pediatria de São Paulo
- 16:00 às 16:20 horas - *Intervalo*
- 16:20 às 17:30 horas - *Terapia Mente-Corpo e Meditação*
Caio Fabio S. Portella, Vice-Presidente do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa
- 17:30 as 17:50 horas - *Debate sobre os temas expostos.*
- 17:50 às 18:00 horas - *Avaliação e Encerramento*