



**Conselho de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo**  
**“Dr. Sebastião de Moraes” - COSEMS/SP**

CNPJ - 59.995.241/0001-60

**36º CONGRESSO DE SECRETÁRIOS MUNICIPAIS DE SAÚDE DO  
ESTADO DE SÃO PAULO**

**CURSO: COVID LONGA: (RE)CONHECER PARA CUIDAR – DESAFIOS E  
POSSIBILIDADES PARA A ATENÇÃO BÁSICA**

**Representante da Diretoria:** *Clara Alice Franco de Almeida Carvalho*, Secretária Municipal de Saúde de Mogi Mirim

**Coordenadores:** *Bruno Tessari Cobra*, Apoiador do COSEMS/SP

*Márcia Aparecida Bertolucci Pratta*, Apoiadora do COSEMS/SP

**Justificativa:**

A pandemia do SARS-CoV-2 (Covid-19) ainda é uma realidade presente em nossas vidas pessoais e profissionais. Estamos lidando com uma doença infecciosa que acarreta, para além dos sintomas já conhecidos, uma carga prolongada de manifestações clínicas que ultrapassam a fase final de infecção, ou seja, estamos diante aos sintomas da Covid Longa.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) já emitiu a definição clínica oficial da condição COVID Longa, e já está estabelecido, na Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados com a Saúde (CID-10), o código U09 como condição de saúde posterior à Covid-19, não especificada, incluindo sequelas e efeitos tardios; Covid-19 infecção antiga; Efeito residual de Covid-19; Efeito tardio de Covid-19; Sequela de Covid-19; Síndrome pós-Covid-19; Pós-Covid-19.

Buscamos, ao longo destes 03 anos de pandemia, entender o que vem depois da infecção “inicial” e como poderíamos buscar alternativas em rede para melhor cuidar destas pessoas. Mas, estamos ainda caminhando a passos lentos no reconhecimento dessas condições conectadas à Covid-19. Certos e sabedores de que movimentos foram e estão sendo realizados para instituição de uma linha de cuidado voltada à Covid Longa, esbarramos, contudo, em questões teóricas e práticas que, por sua vez, acabam por não prover acesso à nossa população. Faltam iniciativas nas competências da União e do Estado em formular, avaliar e apoiar políticas, com recursos, entendimentos e apoios técnicos relacionados à implantação de uma efetiva linha de cuidado. Estas ações em prática estão então sendo perseguidas em nível regional, com dificuldades de interlocução, e em ofertas singulares como o que nos está sendo proporcionado por este Curso.

Ofertas para o reconhecimento de que sintomas como cansaço e fadiga, que interferem no dia a dia, especialmente após esforço físico ou mental; falta de ar ou dificuldade para respirar; tosse persistente; dor no peito; palpitações no coração; problemas de memória e concentração (chamados de “névoa mental”); dificuldades na fala; entre tantos outros, começam a ser qualificadas e disponibilizadas. Mas, temos um longo percurso para reorganização da atenção à saúde e ainda não está estabelecido que sexo, gênero, idade, etnia, condições de saúde subjacentes, carga viral ou progressão de Covid-19 afetam significativamente o risco de desenvolver efeitos de longo prazo da doença, embora essas sequelas tornem-se, cada vez mais, reconhecidas e motivo de crescente preocupação.

Neste percurso, não podemos esquecer dos processos de Educação Permanente em Saúde, como uma das mais importantes estratégias para nossa evolução e crescimento em serviço, considerando as especificidades



**Conselho de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo**  
**“Dr. Sebastião de Moraes” - COSEMS/SP**  
CNPJ - 59.995.241/0001-60

regionais.

**Objetivos:**

- Qualificar o olhar sobre a Covid Longa;
- Apresentar e debater estratégias municipais/regionais para o cuidado ao paciente com Covid Longa;
- Considerar ferramentas de apoio – protocolos possíveis;
- Construir a linha de cuidado para o paciente com Covid Longa.

**Programação:**

**Dia 15 de março de 2023 - (quarta-feira) - período da manhã**

09:00 às 09:15 horas -	Abertura <i>Clara Alice Franco de Almeida Carvalho</i> , Secretária Municipal de Saúde de Mogi-Mirim e Diretora do COSEMS/SP <i>Bruno Tessari Cobra</i> , Apoiador do COSEMS/SP <i>Márcia Aparecida Bertolucci Pratta</i> , Apoiadora do COSEMS/SP
09:15 às 10:20 horas -	Como reconhecer que estamos diante de sintomas de Covid Longa? Sintomas comuns e aplicação de protocolos <i>Guilherme das Poses Bridi</i> , Docente da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo
10:20 às 10:30 horas -	Debate
10:30 às 11:45 horas -	Apresentações de experiências e realidades municipais – gestão e assistência ao paciente pós Covid-19 <i>Monise Galante Paiva Gregorini</i> , Coordenadora da Atenção Básica da Secretaria Municipal de Saúde de Casa Branca <i>Katia Nelijane Matos de Oliveira</i> , Médica da Estratégia de Saúde da Família da Secretaria Municipal de Saúde de Mogi-Mirim <i>Aline Cristine Zambeli Marques</i> , Enfermeira da Estratégia de Saúde da Família da Secretaria Municipal de Saúde de Espírito Santo do Pinhal
11:45 às 12:00 horas -	Debate
12:00 às 12:50 horas -	Saúde Mental e Covid-19 <i>Rodolfo Furlan Damiano</i> , Docente da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo
12:50 às 13:00 horas	Debate



**Conselho de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo**  
**“Dr. Sebastião de Moraes” - COSEMS/SP**  
CNPJ - 59.995.241/0001-60

***Dia 15 de março de 2023 - (quarta-feira) - período da tarde***

- 14:00 às 14:45 horas - Reabilitação motora por meio de exercícios físicos na Atenção Básica  
*Igor Longobardi*, Membro do Grupo de Pesquisa em Fisiologia Aplicada e Nutrição (Applied Physiology and Nutrition Research Group) da Escola de Educação Física e Esporte da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo
- 14:45 às 15:00 horas - Debate
- 15:00 às 16:00 horas - Reabilitação pulmonar - Possibilidades na Atenção Básica  
*Celso Carvalho*, Docente da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo
- 16:00 às 16:20 horas - Intervalo
- 16:20 às 17:30 horas - COVID LONGA: Possibilidades para a Atenção Básica e construção de Rede de Atenção: reflexão coletiva, debate e encaminhamentos
- 17:20 às 17:30 horas - Debate e encaminhamentos
- 17:30 às 18:00 horas - Divulgação de materiais teórico/práticos, Avaliação e Enceramento